

Tydzień Zdrowia Kobiet

Z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet przygotowaliśmy sporo wydarzeń profilaktycznych w Sali Obsługi Klientów w Zielonej Górze skierowanych do pań. Przygotowaliśmy również eventy zewnętrzne na terenie województwa lubuskiego i wspólnie z naszymi partnerami w klimacie zdrowia będziemy obchodzić Tydzień Zdrowia Kobiet. Zachęcamy do zapoznania się ze szczegółami wydarzeń. 3 marca – wydarzenie w SOK, in vitro, badania prenatalne, opieka okołoporodowa – materiały i konsultacje z doradcą ds. profilaktyki, badania w kiosku profilaktycznym. Tematyczne przypinki, karnety zdrowia i upominki za badania w kiosku w godz. 8.00–18.00. 4 marca – wydarzenie w SOK, zdrowie szyjki macicy, program profilaktyki raka szyjki macicy, szczepienia przeciw HPV - materiały i konsultacje z doradcą ds. profilaktyki, badania w kiosku profilaktycznym w godz. 8.00-16.00. Dodatkowo stoisko profilaktyczne i badania w mammobusie w Świebodzinie, doradcy będą dostępni przy mammobusie w godz. 9.00-10.30 plac ul. Konarskiego. Profilaktyka raka piersi. 5 marca – wydarzenie w SOK z Amazonkami, profilaktyka raka piersi, edukacja na temat menopauzy, warsztaty z samobadania piersi, cytologia, rak szyjki macicy, konsultacje z doradcą ds. profilaktyki w godz. 11.00 -13.00. Tematyczne przypinki, karnety zdrowia i upominki za badania w kiosku. 6 marca – „Dzień Lubuskich Kobiet”, wydarzenie Lubuskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego (LODR) i NFZ w Kalsku od godz. 9.00, prelekcja na temat programów profilaktycznych doradcy ds. profilaktyki i stoisko edukacyjne: analiza składu ciała, warsztaty z samobadania piersi – rak piersi, program profilaktyki raka piersi (mammografia). Ponadto: spotkanie z psychodietetykiem, biotechnologiem i stylistką ubrań – prelekcje i warsztaty. Wystawa obrazów. Wydarzenie ukierunkowane na odbiorców z terenów wiejskich/rolniczych. 7 marca – „Dzień kobiet”*, wydarzenie na ok. 230 osób od godz. 17.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Babimoście, prelekcja na temat programów profilaktycznych doradcy ds. profilaktyki i stoisko edukacyjne: analiza składu ciała, warsztaty z samobadania piersi, profilaktyka chorób układu krążenia (CHuK). Ponadto: pokaz makijażu i pielęgnacji włosów i cery. Koncert zespołu muzycznego, fotobudka. Wydarzenie ukierunkowane na odbiorców z terenów miejskich. *obowiązują darmowe bilety do pobrania w GOK w Babimoście 7 marca – „Kobiety Piątek z Farmaceutą”, w godz. 11.00-13.00 wydarzenie w SOK z farmaceutami, profilaktyka chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych, zdrowe serce, polipragmazja, pomiary z krwi (glukoza, kwas moczowy, cholesterol). Tematyczne przypinki, karnety zdrowia i upominki za badania w kiosku.