# Środa z Profilaktyką - Szczepienia kobiet w ciąży i w okresie planowania ciąży.

**Jeśli planujesz ciążę lub już oczekujesz dziecka, sprawdź status swoich szczepień. Dowiedz się, jakie szczepionki możesz przyjąć dla bezpieczeństwa Twojego i dziecka Kobieta planująca ciążę lub oczekująca potomstwa powinna być zaszczepiona przeciw chorobom zakaźnym, które zagrażają zdrowiu jej i dziecka. Warto o tym wiedzieć i uzupełnić brakujące szczepionki. Poznaj zasady szczepień w tym czasie. W ciąży można bezpiecznie podawać szczepionki inaktywowane, czyli zabite. Lekarz zaleci odpowiednie dla Ciebie preparaty i wystawi receptę. Poznaj kalendarz szczepień dla kobiet planujących ciążę oraz w ciąży Kiedy planujesz ciążę Warto, żebyś sprawdziła swój potencjalny status odporności przeciw chorobom zakaźnym, jeśli planujesz zajście w ciążę. Pomoże w tym analiza dokumentacji medycznej, przebytych przez Ciebie chorób i historii szczepień w książeczce zdrowia. Zaleca się, aby kobieta przed zajściem w ciążę była zaszczepiona przeciw: ospie wietrznej – jeżeli wcześniej nie chorowałaś i nie byłaś szczepiona, powinnaś przyjąć dwie dawki szczepionki w odstępie nie krótszym niż 6 tygodni odrze, śwince i różyczce – jeżeli nie byłaś wcześniej zaszczepiona lub nie wiesz, czy przechodziłaś różyczkę lub odrę, powinnaś przyjąć 2 dawki szczepionki w odstępie nie krótszym niż 4 tygodnie grypie, jeżeli ciąża lub poród przypada na okres nasilenia zachorowań na grypę wzw B – jeżeli wcześniej nie byłaś szczepiona, powinnaś przyjąć 3 dawki szczepionki w odstępach 0-1-6 miesięcy. Kobieta po szczepieniu żywą szczepionką (np. przeciw odrze, śwince i różyczce lub ospie wietrznej) nie powinna zachodzić w ciążę przez okres co najmniej 1 miesiąca. Dlaczego zaleca się szczepienie kobiet w ciąży Szczepienie w okresie ciąży chroni matkę i płód oraz dziecko w pierwszych miesiącach po urodzeniu. Swoiste przeciwciała przedostają się przez łożysko do płodu i po porodzie wciąż są ochroną dla organizmu noworodka. Dziecko w tym czasie jest za małe na szczepienie. Pozostaje jednak chronione w pierwszym okresie życia, kiedy ewentualne zakażenie mogłoby być dla niego bardzo niebezpieczne. Jakie szczepionki zaleca się kobietom w ciąży? W czasie ciąży zaleca się szczepienie kobiet przeciwko: grypie – bezpłatnie, po skierowaniu od lekarza krztuścowi – szczepionką przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi, bezpłatnie: po ukończeniu 27. do 36. tygodnia ciąży, a w uzasadnionych przypadkach zagrożenia przedwczesnym porodem – po ukończeniu 20. tygodnia ciąży w schemacie jednodawkowym COVID-19 – bezpłatnie, zgodnie z aktualnymi zaleceniami Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV) Kobietom w ciąży nie podaje się szczepionek żywych, czyli: przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR) przeciw ospie wietrznej. Inne szczepionki inaktywowane (zabite) mogą być podawane w szczególnie uzasadnionych sytuacjach, gdy kobieta jest narażona na zakażenie. Decyduje o tym lekarz. Szczepienia członków rodziny kobiety w ciąży Członkowie rodziny kobiety ciężarnej mogą być zaszczepieni szczepionką skojarzoną przeciw odrze, śwince i różyczce. Żywe, osłabione wirusy zawarte w tej szczepionce nie przenoszą się z osoby szczepionej na innych ludzi. Dzieci, których matki są w ciąży, można szczepić przeciw ospie wietrznej. Nie znamy dowodów na istniejące ryzyko przeniesienia zakażenia na matkę od zaszczepionego dziecka. Jak szczepić matkę w okresie karmienia W czasie karmienia piersią kobieta może być szczepiona: wszystkimi inaktywowanymi (zabitymi) szczepionkami szczepionkami żywymi, zalecanymi osobom**

**dorosłym, których nie podano jej przed okresem ciąży lub w czasie ciąży. Poznaj inne kalendarze szczepień dla dorosłych**