

Krew to dar, którego nie da się wyprodukować. Tylko Ty możesz go podarować. □ □ Zach

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/9444/Krew_to_dar_ktorego_nie_da_sie_wypr
odukowac__Tylko_Ty_mozesz_go_podarowac__Zachecamy_do_podzielenia_sie_ta_inform
acja i wspolnego dzialania na rzecz ratowania zycia Zapraszamy na Srode z Profila

Krew to dar, którego nie da się wyprodukować. Tylko Ty możesz go podarować. Zachęcamy do podzielenia się tą informacją i wspólnego działania na rzecz ratowania życia. Zapraszamy na Środę z Profilaktyką!

Szanowni Państwo, w dzisiejszej Środzie z Profilaktyką chcemy zwrócić uwagę na temat, który dosłownie ratuje życie – honorowe krwiodawstwo . Dlaczego warto oddać krew? Ratujesz życie – jedna donacja może pomóc nawet trzem osobom. To bezpieczne – proces oddawania krwi jest całkowicie bezpieczny i przeprowadzany przy użyciu jednorazowego sprzętu. Otrzymujesz korzyści – po oddaniu krwi otrzymasz posiłek regeneracyjny, zwolnienie od pracy oraz wyniki swoich badań. Kto może zostać dawcą? Osoby zdrowe, W wieku od 18 do 65 lat, Wążące minimum 50 kg, Nieprzyjmujące na stałe leków ani nieleczone przewlekłe. Gdzie oddać krew? W punktach pobierania krwi W mobilnych punktach podczas organizowanych akcji Jak przygotować się do donacji? Wyśpij się, Zjedz lekki, niskotłuszczowy posiłek, Unikaj alkoholu i palenia papierosów, Wypij około 2 litrów płynów w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi. Więcej informacji: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/krew-ratuje-zycie>