

Rozpoczęła się trzecia edycja ogólnopolskiego badania epidemiologicznego WOBASZ

WOBASZ to Wieloośrodkowe Ogólnopolskie Badanie Stanu Zdrowia Ludności. Jego celem jest kompleksowa ocena stanu zdrowia dorosłych mieszkańców Polski, a także identyfikacja czynników ryzyka chorób układu krążenia i ocena skuteczności działań profilaktycznych. Na jego podstawie zostanie opracowana strategia zdrowotna na poziomie lokalnym i krajowym. Realizatorem badania jest Narodowy Instytut Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy, w ramach Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022–2032. Badanie obejmie 107 gmin z 16 województw. Docelowo planuje się przebadanie 9 035 osób dorosłych. Do badania zapraszane są wyłącznie osoby wylosowane z rejestru PESEL – każda z nich listownie otrzyma imienne zaproszenie. Dzięki tej metodzie możliwe jest zapewnienie reprezentatywności wyników dla populacji Polski. Etapy badania – realizacja w okresie CZERWIEC 2025 – LUTY 2026: ETAP I (Dolnośląskie, Łódzkie, Małopolskie, Mazowieckie, Śląskie, Świętokrzyskie) – planowany okres realizacji (czerwiec – sierpień 2025 r.) ETAP II (Kujawsko-Pomorskie, Opolskie, Podkarpackie, Pomorskie, Warmińsko-Mazurskie) – planowany okres realizacji (wrzesień – listopad 2025 r.) ETAP III (Lubelskie, Lubuskie, Podlaskie, Wielkopolskie, Zachodniopomorskie) -planowany okres realizacji (grudzień 2025 r. – luty 2026 r.). Badanie jest całkowicie dobrowolne, bezpłatne i obejmuje m.in. wywiad zdrowotny, pomiary antropometryczne i ciśnienia tętniczego, a także badania laboratoryjne. Jego uczestnicy otrzymują zarówno wyniki, jak i materiały edukacyjno-informacyjne, w których skład wchodzi m.in. ciśnieniomierz oraz broszura informacyjna. Dane uczestników są chronione zgodnie z przepisami RODO i wykorzystywane wyłącznie do celów naukowych i statystycznych. W regionie lubuskim badanie będzie realizowane na terenie gmin: Krzeszyce, Łęknica, Nowa Sól, Słubice, Gorzów Wielkopolski, Zielona Góra. Więcej informacji o badaniu znajduje się na stronie: <https://wobasz.gov.pl>.