

Zapraszamy na spotkanie z psychoterapeutą.

Autor:

Adres: [https://www.nfz-](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/9452/Zapraszamy_na_spotkanie_z_psychoterapeuta/)

[zielonagora.pl/PL/1049/9452/Zapraszamy_na_spotkanie_z_psychoterapeuta/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/9452/Zapraszamy_na_spotkanie_z_psychoterapeuta/)

Zapraszamy na spotkanie z psychoterapeutą.

Zapraszamy na kolejny "Czwartek z psychoterapeutą" Bez tabu, bez oceniania, za to z konkretną pomocą. Warto wiedzieć jak rozpoznać pierwsze symptomy wypalenia, depresji i lęków, jak zadbać o zdrowie psychiczne w codziennym życiu a także dowiedzieć się jak wygląda proces terapii – bez mitów i niepotrzebnych obaw. Zapraszamy tych, którzy chcą zadbać o siebie, a przede wszystkim, do tych którzy myślą, że „dadzą radę sami”. Pamiętajmy, że wizyta u psychoterapeuty to nie słabość, a odpowiedzialność. Zapraszamy do siedziby Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, 19 marca w godz. 11.00-13.00.