

## Pomoc medyczna w długi weekend

W czasie długiego weekendu możesz potrzebować konsultacji z lekarzem lub pilnej interwencji medycznej. Koniecznie zapoznaj się z naszym niezbędnikiem, z którego dowiesz się gdzie znajdziesz pomoc. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna Teleplatforma Pierwszego Kontaktu jest uzupełnieniem i wsparciem stacjonarnych punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, które odpowiadają za podstawową pomoc medyczną wieczorami, w weekendy i święta. W zależności od stanu zdrowia, konsultacja w poradni nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej może mieć formę wizyty stacjonarnej w gabinecie lekarza, teleporady lub wizyty medyka w domu chorego. Jeśli lekarz podejrzewa u Ciebie zakażenie koronawirusem, może skierować Cię na test w kierunku SARS-CoV-2.

**SPRAWDŹ:** Adresy punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej znajdziesz na stronie internetowej Twojego oddziału wojewódzkiego NFZ Szpitalne Oddziały Ratunkowe i izby przyjęć. W razie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają izby przyjęć (IP) lub Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR). Ważne! Jeśli podejrzewasz, że Twój zły stan zdrowia może być wywołany koronawirusem, powinieneś zgłosić swoje objawy przed kontaktem z personelem SOR lub IP. **SPRAWDŹ:** Adresy Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych i izb przyjęć znajdziesz na stronie Twojego oddziału wojewódzkiego NFZ Zespół Ratownictwa Medycznego. W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer 999 lub 112. Ważne! Jeśli podejrzewasz, że Twój zły stan zdrowia jest spowodowany koronawirusem, koniecznie poinformuj o tym dyspozytora, który przyjmuje zgłoszenie. Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) Przez cały długi weekend do Twojej dyspozycji pozostają konsultanci Telefonicznej Informacji Pacjenta. Pod numerem 800 190 590 bezpłatnie i przez całą dobę uzyskasz wszelkie, niezbędne informacje o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem. Konsultanci odpowiedzą również, gdzie szukać najbliższego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej oraz jak skontaktować się ze szpitalem. **ZADZWOŃ:** Bezpłatny i całodobowy numer infolinii NFZ: 800 190 590