

## **Pod honorowym patronatem Ministra Zdrowia wyładowaliśmy bezpiecznie z akcją „Lecimy z męskim zdrowiem”. Bezpiecznie, bo wzbogaceni o bezcenną wiedzę na przyszłość. Licealiści, uczestnicy akcji: Już dzisiaj budujemy swoją świadomość, która ma wpływ na nasze zdrowie i życie.**

Kilka lat temu Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ podpisał z IV LO w Zielonej Górze "Lotnik" umowę partnerską o współpracy w zakresie edukacji zdrowotnej. W ramach tej współpracy za nami już zrealizowane lekcje edukacyjne, wspólne spoty społeczne oraz akcje propagujące zdrowy i świadomy styl życia. Dzisiaj wspólnie z „Lotnikiem” podsumowaliśmy miesiąc świadomości męskich chorób onkologicznych. Spotkanie rozpoczęło się wykładem Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia Piotra Brombera na temat zdrowia mężczyzn. Wiceminister podkreślał, że warto już dzisiaj pomyśleć o zdrowiu, chociaż temat wydaje się teraz mało popularny i odległy. Zwracał uwagę także na to jak ważna jest dbałość o zdrowie psychiczne, które zaniedbane, często prowadzi do wielu problemów w dorosłym życiu. Marek Szwiec, kierownik Klinicznego Oddziału Onkologii w zielonogórskim Szpitalu Uniwersyteckim, mówił, że problem chorób nowotworowych wśród mężczyzn nie maleje. Mężczyźni nadal zbyt rzadko i zbyt późno zgłaszają się do lekarza. Trzeba zmienić nawyki i podejście do badań profilaktycznych. Kolejny z prelegentów - lekarz Piotr Kimla powiedział uczniom, że temat nowotworu jąder wciąż dla wielu młodych osób jest krępujący. Dodał, że nie zmienia to faktu, że młodzi mężczyźni muszą wiedzieć, jak należy się zbadać. Ważne by zacząć to robić już od 15 r. ż., gdy zmian chorobowych praktycznie jeszcze nie ma, by móc je później rozpoznać jak się pojawią i szybko zareagować wizytą u lekarza. Na koniec spotkania „wisienka na torcie”, męski sport czyli boks pod okiem dwukrotnej mistrzyni Polski w tej dziedzinie - Kingi Szlachcic Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Boksing Zielona Góra. Pokazowy trening pod hasłem „Nie ma zdrowia bez aktywności fizycznej” miał być inspiracją do regularnej aktywności fizycznej. Młodzież podczas spotkania mogła zbadać poziom glukozy we krwi. Za wsparcie akcji dziękujemy MSWiA w Zielonej Górze. Przekaz medialny: <https://gorzow.tvp.pl/59442248/rozmowa-na-czasie> <https://gorzow.tvp.pl/64775714/iv-liceum-ogolnoksztalcace-w-zielonej-gorze-wlaczylo-sie-do-kampanii-movember> <https://gazetalubuska.pl/akcja-lecimy-z-meskim-zdrowiem-czyli-wiceminister-w-lotniku/ar/c14-17082863> <https://www.wzielonej.pl/informacje/region/nfz-i-lotnik-wspolnie-o-profilaktyce-i-samobadaniu-wsrod-mezczyzn-wideo/> <https://zachod.pl/753559/akcja-movember-w-zielonogorskim-ogolniaku/>