

Walentynkowy Karnet Zdrowia

14 lutego 2023 r. zapraszamy do Sali Obsługi Klienta, każdy klient, który skorzysta z kiosku profilaktycznego otrzyma limitowaną wersję naszego Karnetu Zdrowia.

Walentynki w #LubuskiNFZ to: pomiary w kiosku profilaktycznym konsultacje z doradcą ds. profilaktyki konsultacje dotyczące doboru diety z portalu Diety NFZ konsultacje w zakresie powrotu do zdrowia po Covid 19 (program "8 tygodni do zdrowia") limitowana edycja karnetu zdrowia (wystarczy zebrać dwie pieczętki, aby otrzymać upominek lub przyjść ze swoją "drugą połową" i wykonać wspólnie pomiary) Korzystaj dla Zdrowia !

Kiosk Profilaktyczny W Kiosku Profilaktycznym wykonasz samodzielnie pomiary: wzrostu, masy ciała, składu ciała, ciśnienia tętniczego krwi, określisz wskaźnik BMI (indeks masy ciała). https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/7949/Stanowisko_ds__profilaktyki_i_promocji_zdrowia/

Doradca ds. profilaktyki i promocji zdrowia Doradca na stanowisku: wskaże, normy uzyskanych pomiarów w Kiosku Profilaktycznym, udzieli informacji o programach profilaktycznych realizowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia, udzieli informacji dotyczących Internetowego Konta Pacjenta i pomoże w zalogowaniu się, potwierdzi profil zaufany, pomoże w uzupełnieniu ankiety do programu „Profilaktyka 40 PLUS”, zaznajomi z funkcjonalnością strony internetowej diety.nfz.gov.pl i przekaze przykładowy plan żywienia.