

Miesiąc Zdrowia Rodzin z Lubuskim Oddziałem Wojewódzkim NFZ

Miesiąc Zdrowia Rodzin z Lubuskim Oddziałem Wojewódzkim NFZ 15 maja – 23 czerwca 2026 r. W ramach kampanii „Miesiąc Zdrowia Rodzin” Narodowy Fundusz Zdrowia – Lubuski Oddział Wojewódzki zaprasza mieszkańców regionu do udziału w wydarzeniach profilaktycznych skierowanych do całych rodzin. Nasze działania koncentrują się na budowaniu zdrowych nawyków od najmłodszych lat, promocji badań profilaktycznych oraz zwiększaniu świadomości zdrowotnej wśród mieszkańców województwa lubuskiego. Co oferujemy podczas wydarzeń? Podczas spotkań z doradcami ds. profilaktyki i promocji zdrowia uczestnicy będą mogli: uzyskać informacje o programach profilaktycznych (m.in. rak piersi, szyjki macicy, jelita grubego), dowiedzieć się, jak dbać o zdrowie całej rodziny, poznać zasady zdrowego stylu życia, nauczyć się samobadania piersi, skorzystać z materiałów edukacyjnych NFZ.

HARMONOGRAM WYDARZEŃ

15.05.2026 (godziny wg lekcji) Profilaktyka od najmłodszych lat – zdrowie całej rodziny Szkoła Podstawowa nr 3 w Żaganiu

18.05.2026 (godziny wg lekcji) Profilaktyka od najmłodszych lat. Zdrowa mama – zdrowe dziecko! Szkoła Podstawowa nr 2 we Wschowie

21.05.2026 w godz. 13.00-19.00, ul. Sikorskiego 107 w Gorzowie Wielkopolskim Piknik Zdrowia Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Gorzowie Wielkopolskim

22.05.2026 (godziny wg lekcji) Profilaktyka od najmłodszych lat – zdrowie całej rodziny Szkoła Podstawowa nr 2 we Wschowie

23.05.2026(godziny wg lekcji) Zdrowie całej rodziny na Transgranicznych Igrzyskach Sołectw

23.05.2026 w godz. 9.00-15.00, Smogóry 19A – świetlica wiejska Piknik Zdrowia w Smogórach

26.05.2026 od godz, 13.00, na zielonogórskim deptaku Badamy nie tylko mamy – wydarzenie z Amazonkami

27.05.2026 w godz. 12.00-15.00, ZUS ul. Kupiecka 65 w Zielonej Górze Dzień Osób z Niepełnosprawnością w ZUS

30.05.2026 w godz. 12.00-15.00, Amfiteatr - Park Święto Miasta Kostrzyn nad Odrą – stoisko profilaktyczne NFZ

30.05.2026 w godz. 10.00-14.00, plac przy szkole Festyn Rodzinny – Szkoła Podstawowa nr 14 w Zielonej Górze

02.06.2026 (godziny wg lekcji) Profilaktyka od najmłodszych lat – zdrowie całej rodziny Szkoła Podstawowa w Osiecznicy

14.06.2026 w godz. 15.00-21.00 w ramach Dni Babimostu Piknik Zdrowia w Babimoscie (więcej informacji: Gminny Ośrodek Kultury w Babimoscie)

PROFILAKTYKA W SALACH OBSŁUGI I DELEGATURZE NFZ Zapraszamy również do odwiedzenia: - Sali Obsługi Klientów w Zielonej Górze - Delegatury w Gorzowie Wielkopolskim Na miejscu doradcy: - wykonają analizę składu ciała, - omówią wyniki, - pomogą założyć Internetowe Konto Pacjenta,wyrobić kartę EKUZ - przedstawią programy profilaktyczne, - udzielą informacji o leczeniu uzdrowiskowym, - przekażą materiały edukacyjne. Serdecznie zapraszamy do udziału – zadbajmy o zdrowie całej rodziny razem.