

Zapraszamy na wyjątkowy Piknik Zdrowia w Smogórach

Już 23 maja 2025 r. w godz. 9:00–15:00 w Świelicy Wiejskiej w Smogórach (Smogóry 19A) odbędzie się wyjątkowy Piknik Zdrowia organizowany przez Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ oraz Gminę Ośno Lubuskie. W programie wydarzenia przewidziano liczne bezpłatne badania, konsultacje i atrakcje edukacyjne dla mieszkańców w każdym wieku. W godzinach 9:00–14:00: mammobus – badania mammograficzne dla kobiet kwalifikujących się do programu profilaktyki raka piersi, konsultacje pulmonologiczne i spirometria prowadzone przez Lubuskie Centrum Pulmonologii w Torzymiu. W godzinach 9:00–15:00: analiza składu ciała, pomiar ciśnienia, temperatury i saturacji, strefa edukacyjna NFZ – profilaktyka, zdrowy styl życia, Internetowe Konto Pacjenta i program „Moje Zdrowie”, warsztaty samobadania piersi, kącik dla najmłodszych z grami, zabawami i edukacją zdrowotną. Od godziny 12:00: prelekcje tematyczne dotyczące programów profilaktycznych oraz korzystania z narzędzi e-zdrowia. Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w wydarzeniu i zadbania o swoje zdrowie !