

Czwartek z psychoterapeutą w Lubuskim OW NFZ - Profilaktyka Podaj Dalej!

Już 24 września 2026 r. zapraszamy do Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Zielonej Górze na kolejne spotkanie w ramach „Czwartku z psychoterapeutą”. Naszym ekspertem będzie Zbigniew Kamrat – specjalista z Centrum Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze, który będzie prowadził indywidualne konsultacje. To dobra okazja, aby porozmawiać o swoim samopoczuciu, trudnościach, emocjach czy sytuacjach, z którymi trudno poradzić sobie samemu. Czasem jedna rozmowa może być pierwszym krokiem do zadbania o własne zdrowie psychiczne. 24 września 2026 r. 11.00 - 13.00 Sala Obsługi Klientów NFZ, ul. Podgórna 9b w Zielonej Górze. Zadбай o zdrowie – także to psychiczne. Nie czekaj, aż trudności staną się większe.