Samotność – od obojętności do wsparcia. Razem na rzecz zdrowia i budowania relacji.

Za nami kolejna debata zorganizowana przez Lubuski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Stowarzyszenie Dziennikarzy Lubuskich. Tym razem wspólnie podjęliśmy niezwykle ważny społecznie temat samotności, jej wpływu na zdrowie oraz znaczenia relacji międzyludzkich. Nasza wieloletnia współpraca ze Stowarzyszeniem Dziennikarzy Lubuskich pozwala nam podejmować istotne tematy zdrowotne, inicjować dialog społeczny oraz docierać z przekazem edukacyjnym do szerokiego grona odbiorców. Łącząc wiedzę ekspertów z doświadczeniem przedstawicieli mediów, wspólnie budujemy świadomość zdrowotną mieszkańców naszego regionu. Tegoroczna debata pod hasłem „Samotność – od obojętności do wsparcia" była okazją do spojrzenia na problem samotności z różnych perspektyw. W gronie zaproszonych ekspertów rozmawialiśmy o jej przyczynach, konsekwencjach zdrowotnych, znaczeniu więzi społecznych oraz możliwościach niesienia wsparcia osobom doświadczającym osamotnienia. W debacie udział wzięli: Anna Kulczyńska dyrektor PCPR w Żaganiu; Marcin Łokciewicz pedagog, terapeuta z Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze, publicysta, pisarz; Marzenna Plucińska lekarz internista, kardiolog; Anna Mocna psycholog; Władysław Sterna psychiatra, psychoterapeuta, konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii; Zależało nam na zwróceniu uwagi na fakt, że samotność nie jest wyłącznie problemem społecznym, ale również istotnym wyzwaniem dla zdrowia publicznego. Może wpływać zarówno na kondycję psychiczną, jak i fizyczną człowieka, niezależnie od jego wieku czy sytuacji życiowej. Ważnym elementem naszego wydarzenia było również uroczyste rozstrzygnięcie konkursu dziennikarskiego. To szczególna okazja do docenienia pracy lubuskich dziennikarzy, którzy poprzez swoje materiały podejmują ważne zagadnienia zdrowotne i społeczne, uwrażliwiają odbiorców oraz inspirują do refleksji i działania. Jako Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ konsekwentnie angażujemy się w inicjatywy służące promocji zdrowia, profilaktyce i edukacji zdrowotnej. Wierzymy, że współpraca środowiska medycznego, mediów oraz instytucji publicznych pozwala skuteczniej odpowiadać na współczesne wyzwania zdrowotne. Dziękujemy Stowarzyszeniu Dziennikarzy Lubuskich za wieloletnią współpracę, ekspertom za podzielenie się wiedzą i doświadczeniem, dziennikarzom za zaangażowanie, a wszystkim uczestnikom za obecność i wspólną refleksję. Serdeczne podziękowania kierujemy również do Regionalnego Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze za gościnność, życzliwość i udostępnienie przestrzeni, w której mogliśmy wspólnie stworzyć miejsce do dialogu, wymiany doświadczeń i refleksji nad tak ważnym społecznie tematem. Relacja z wydarzenia: https://youtu.be/Yhp35zVrjPE Przeakaz medialny: https://zachod.pl/1596316/michal-szczech-z-i-nagroda-w-konkursie-dziennikarskim/ https://gorzow.tvp.pl/96681332/samotnosc-to-nie-tylko-problem-spoleczny-debata-o-zdrowiu-i-wsparciu https://gazetalubuska.pl/podwojny-sukces-fotoreporterow-gazety-lubuskiej-mariusz-kapala-i-jacek-katos-laureatami-dziennikarskiego-konkursu/ar/c1p2-29556821 https://lubuskie.pl/wiadomosci/27374/nasza-kolezanka-z-urzedu-marszalkowskiego-lauretka-konkursu- Nagrodzeni dziennikarze i ich prace: KATEGORIA PRASA : Agata Źrałko HelloZdrowie za artykuł „Samotność jest kobietą i ma trzydzieści lat". KATEGORIA RADIO: Michał Szczęch Radio Zachód za reportaż „Między niebem a ziemią" KATEGORIA

**FOTO Mariusz Kapała Gazeta Lubuska za: cykl zdjęć poświęconych seniorom „Wigilia miejska" KATEGORIA TV Dorota Wleklik Polsat News – za materiał „Samotni starsi ludzie na szpitalnych oddziałach" KATEGORIA SHORT NEWS Natalia Grygianiec- Krysik TVP3 Gorzów za news i rozmowę „Seniorzy razem przeciw samotności. Bezpłatne warsztaty w Zielonej Górze" oraz Jacek Katos Katarzyński Gazeta Lubuska za materiał „Dzień Tolerancji i Godności Osób z Niepełnosprawnościami" ----------
Tekst: rzecznik prasowy LOW NFZ Zdjęcia: Radio Zachód/K. Filmanowicz**