

Środa z profilaktyką

Formuła akcji ma zachęcić pacjentów do działania, wspierać postawy prozdrowotne, uczyć odpowiedzialności za własne zdrowie, zacieśniać współpracę z organizacjami pacjenckimi, a także budować pozytywny wizerunek NFZ wśród pacjentów. Przeznaczona jest dla osób w różnym wieku, które chcą zmienić swoje życie na zdrowsze, a także dla tych którzy nie potrafią odnaleźć się w życiu z chorobą. Czego się dowiesz Każda środa to inny, ważny aspekt naszego zdrowia, choć najczęściej z nich poświęconych jest zapobieganiu cukrzycy i otyłości. Współpracujemy z organizacjami pacjenckimi, diabetologami, specjalistami zajmującymi się aktywnością fizyczną. Zagadnienia akcji „Środa z profilaktyką” powiązane są z najważniejszymi ogólnopolskimi lub międzynarodowymi inicjatywami prozdrowotnymi. Tematami kluczowymi dla nas są otyłość oraz cukrzyca, programy profilaktyczne, raporty NFZ oraz kampanie edukacyjne. Na stronie Akademii NFZ zamieszczamy informacje, materiały edukacyjne i broszury przygotowane na wybrany temat. W każdą kolejną środę na kanale YouTube Akademii NFZ udostępniamy filmy, wywiady z ekspertami w dziedzinie profilaktyki chorób i promocji zdrowia. Wszystkie publikacje z udziałem ekspertów znajdziesz tutaj.