

## **Bawimy się zdrowo i na sportowo! Akcja profilaktyczna w Przedszkolu w Drezdenku.**

Z myślą o propagowaniu zasad zdrowego stylu życia wśród dzieci w wieku przedszkolnym powstał autorski program „Bawimy się zdrowo i na sportowo”. Przygotowany przez nauczycielki Przedszkola w Drezdenku. Piknik, który odbył się 21 września miał na celu uświadomienie rodzicom, jak ważną rolę w prawidłowym rozwoju dziecka odgrywa sport, zbilansowana dieta i profilaktyka zdrowia. I właśnie ten cel zostanie osiągnięty poprzez zdobywanie zamierzonych umiejętności, nawyków, ale przede wszystkim utrwalenie w dzieciach potrzeby dokonywania właściwych wyborów w życiu codziennym. W myśl zasady „razem możemy więcej” do współpracy przy organizacji wydarzenia zaproszono NFZ Oddział w Zielonej Górze oraz Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Drezdenku. Na stoiskach przygotowanych przez: NFZ, Szpital w Drezdenku oraz Publiczne Przedszkole w Drezdenku każde dziecko miało do wykonania określone zadania. W otrzymanym wcześniej „Paszporcie zdrowej rodziny” przedszkolaki zbierały pieczątki. Gdy paszport zapełnił się podobiznami misia, bobra, sowy i lwa-każdy maluch i starszak otrzymał zasłużoną nagrodę. Dzieci rozwiązywały łamigłówki, wykonywały zadania sportowe, zgadywały zagadki związane ze zdrowiem, a także zapoznawały się z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej. Odwiedzający „Miasteczko Profilaktyczne” mogli skorzystać także z możliwości wykonania pomiaru składu ciała BMI oraz zapoznać się z bezpłatnymi programami profilaktycznymi, jakie oferuje NFZ. Czwartek z profilaktyką był podsumowaniem wcześniejszych wydarzeń, jakie miały miejsce w przedszkolu. Najpierw najmłodsze dzieci odwiedził doktor Zdrówko i Witaminka. Relacje z wydarzenia: <https://www.facebook.com/szpitaldrezdenko/>  
[https://twitter.com/NFZ\\_ZielonaG/status/1704861243507409135](https://twitter.com/NFZ_ZielonaG/status/1704861243507409135)  
[https://twitter.com/NFZ\\_ZielonaG/status/1704838012213800966](https://twitter.com/NFZ_ZielonaG/status/1704838012213800966)