

Niech Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy będzie inspiracją do profilaktyki.

Informacja prasowa LOW NFZ 23 stycznia 2025 r. ----- Niech Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy będzie inspiracją do profilaktyki. Rak szyjki macicy jest trzecim pod względem częstości zachorowań nowotworem u kobiet (KRN, 2021 r.) Tym samym z programu profilaktyki raka szyjki macicy finansowanego przez NFZ skorzystało niespełna 9 proc. lubuszanek z przedziału wiekowego 25-64 lata. Jeszcze ponad 270 tys. kobiet z województwa lubuskiego może a nawet powinna wykonać przesiewową cytologię. Program profilaktyki raka szyjki macicy skierowany jest do kobiet w wieku 25-64 lata, które są zdrowie i nie odczuwają żadnych dolegliwości. Cytologię przesiewową w ramach programu można wykonywać co 3 lata. Natomiast kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV - typem wysokiego ryzyka) - mogą korzystać z cytologii w ramach programu co 12 miesięcy. Badanie cytologiczne to bezbolesne i bezpieczne badanie komórek z szyjki macicy. Badanie pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, w czasie kiedy nie ma żadnych objawów. Można je wykonać w każdym gabinecie ginekologiczno-położniczym posiadającym umowę z NFZ. Lista podmiotów znajduje się na stronie www.nfz-zielonagora.pl/profilaktyka). Po badaniu pacjentka otrzymuje informacje, czy jest w grupie ryzyka zachorowania na raka tego narządu. Kobiety, u których rozpoznany zostanie rak szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostaną skierowane do leczenia w warunkach ambulatoryjnych lub szpitalnych albo na dalszą diagnostykę do placówek posiadających umowę z NFZ. Dzięki badaniu cytologicznemu można wykryć zmiany przedrakowe i raka we wczesnym stadium choroby, które jest w pełni uleczalne. Regularna cytologia to najlepsza profilaktyka raka szyjki macicy. Główną przyczyną odpowiadającą za raka szyjki macicy jest wirus brodawczaka ludzkiego, który tworzy środowisko sprzyjające transformacji zdrowych komórek w kierunku nowotworowych. Zakażenie nim jest bezobjawowe. Obecnie możemy również zapobiegać zachorowaniom na nowotwory wywołane wirusem brodawczaka ludzkiego, dzięki szczepieniom przeciwko HPV dostępnym w ramach NFZ m.in. dzieciom w wieku 9-14 lat. Pamiętajmy, że szczepienie podane dziecku „dzisiaj”, ochroni je w dorosłości. Szczepienia przeciwko HPV to ochrona przed zachorowaniem na raka szyjki macicy, ale nie tylko. Szczepionka to ochrona przed innymi nowotworami: odbytu, sromu, pochwy, prącia, szyi i głowy – szczególnie jamy ustnej i gardła. Szczepiąc dziecko możemy zapobiec wystąpieniu w przyszłości stanów nowotworowych, w których przyczyną są wirusy HPV. Szczepienia przeciwko HPV to jeden z najprostszych i najskuteczniejszych sposobów zapobiegania nowotworom związanym z HPV. Zapewnia długotrwałą ochronę przed zakażeniem HPV i chorobami wywołanymi wirusem brodawczaka ludzkiego. Jak podaje Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego szczepionki przeciw HPV są bezpieczne i dobrze tolerowane. Występuje niewiele działań niepożądanych tj. ból w miejscu wstrzyknięcia, zaczerwienienie, obrzęk, zmęczenie, ból głowy i mięśni. Bezpieczeństwo szczepionek przeciw HPV jest dokładnie monitorowane od 2006 roku, kiedy wprowadzono na rynek pierwszą szczepionkę. Na świecie podano już kilkaset milionów dawek szczepionek przeciw HPV. Mocne dowody naukowe

potwierdzają bardzo dobry profil bezpieczeństwa szczepionek przeciw HPV. Badań jest tak dużo, że można wręcz powiedzieć, że szczepionki przeciw HPV należą do najwnikliwiej przebadanych pod względem bezpieczeństwa preparatów szczepionkowych. Po 10 latach programów szczepień przeciw HPV, kraje oceniające ich efektywność odnotowały 90% redukcję infekcji wirusem HPV oraz 90% zmniejszenie zachorowalności na brodawki narządów płciowych. Ponadto aż o 85% zmniejszyła się liczba patologii wysokiego stopnia szyjki macicy. W województwie lubuskim do tej pory zaszczepiło się prawie 13 % dzieci i młodzieży w wieku 9-18 lat. Z tego około 2 tysiące dzieci przyjęło szczepionkę w swojej szkole podstawowej. Najwięcej zaszczepiło się dzieci w wieku 13 lat, bo ponad 28 %. Joanna Branicka rzecznik prasowy LOW NFZ