Silna, zdrowa, świadoma - mama. Porozmawiajmy o Twoim zdrowiu!

Formularz zgłoszenia wydarzenia w ramach działania Koordynacja działań profilaktycznych, w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ Nazwa działania projektowego: Silna, zdrowa, świadoma - mama. Porozmawiajmy o Twoim zdrowiu! Miejsce wydarzenia: Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Zbigniewa Herberta ul. Sikorskiego 107, 66-400 Gorzów Wielkopolski Data wydarzenia: 21.05.2026 Godzina rozpoczęcia: 13:00 Godzina zakończenia: 19:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na: badanie poziomu glukozy we krwi oraz kwasu moczowego i cholesterolu; analizę składu ciała (m.in. ciśnienie, BMI, poziom tkanki mięśniowej i tłuszczowej, poziomu wody w organizmie) wraz z indywidualnym omówieniem wyników; porady dietetyka; warsztaty z samobadania piersi wraz z materiałami edukacyjnymi; prelekcje ekspertów NFZ, edukacja na temat zdrowego stylu życia, edukacja dzieci w zakresie higieny jamy ustnej na fantomie; gry i zabawy o tematyce zdrowotnej z nagrodami; konsultacje w zakresie korzystania z programów profilaktycznych oraz narzędzi e-zdrowia.