Dzień Zdrowia Rodziny w Babimoście

Nazwa działania projektowego: Dzień Zdrowia Rodziny Miejsce wydarzenia: Plac przy Centrum Sportu i Rekreacji w Babimoście, ul. Żwirki i Wigury 10A, 66-110 Babimost Data wydarzenia: 14.06.2026 Godzina rozpoczęcia: 15.00 Godzina zakończenia: 21.00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: W ramach wydarzenia przewiduje się: promowanie opieki koordynowanej w POZ oraz szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej, w tym regularnych badań profilaktycznych służących wczesnemu wykrywaniu chorób cywilizacyjnych i nowotworowych; realizacja działań profilaktycznych obejmujących badania poziomu glukozy we krwi, cholesterolu oraz kwasu moczowego, a także analizę składu ciała (m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, BMI, poziomu tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu) wraz z indywidualnym omówieniem wyników i edukacją zdrowotną; promowanie programów profilaktycznych realizowanych przez NFZ, w szczególności programu profilaktyki raka piersi i programu profilaktyki raka szyjki macicy; edukacja uczestników w zakresie korzystania z narzędzi e-zdrowia umożliwiających zapis na badania profilaktyczne i dostęp do świadczeń zdrowotnych, w tym aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta (IKP) oraz centralnej e-rejestracji; wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia poprzez działania edukacyjne dotyczące profilaktyki otyłości, cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych oraz znaczenia aktywności fizycznej; realizacja warsztatów z samobadania piersi i jąder na fantomach wraz z materiałami edukacyjnymi, wspierających profilaktykę nowotworową i zwiększających świadomość zdrowotną kobiet i mężczyzn; prowadzenie edukacji dzieci w zakresie higieny jamy ustnej z wykorzystaniem fantomu, mającej na celu kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych od najmłodszych lat; organizacja gier i zabaw o tematyce zdrowotnej z elementami edukacyjnymi i nagrodami, wspierających budowanie postaw prozdrowotnych i zwiększanie świadomości zdrowotnej mieszkańców.