Lubuski OW NFZ Razem dla Bezpieczeństwa – aktywizacja społeczności lokalnej

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ Razem dla Bezpieczeństwa – aktywizacja społeczności lokalnej Miejsce wydarzenia: Gminne Centrum Kultury ul. Browarna 7, 66-120 Kargowa Data wydarzenia: 30.07.2026 Godzina rozpoczęcia: 9:00 Godzina zakończenia: 13:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: W ramach wydarzenia przewiduje się: promowanie profilaktyki zdrowotnej, w tym regularnych badań profilaktycznych służących wczesnemu wykrywaniu chorób cywilizacyjnych i nowotworowych; realizacja działań profilaktycznych obejmujących analizę składu ciała (m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, BMI, poziomu tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu) wraz z indywidualnym omówieniem wyników i edukacją zdrowotną; przeprowadzenie prelekcji i działań edukacyjnych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczących profilaktyki zdrowotnej, dostępnych programów profilaktycznych oraz korzystania z narzędzi e-zdrowia; promowanie programów profilaktycznych realizowanych przez NFZ, w szczególności programu profilaktyki raka piersi i programu profilaktyki raka szyjki macicy; edukacja uczestników w zakresie korzystania z narzędzi e-zdrowia umożliwiających zapis na badania profilaktyczne i dostęp do świadczeń zdrowotnych, w tym aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta (IKP) oraz centralnej e-rejestracji; wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia poprzez działania edukacyjne dotyczące profilaktyki otyłości, cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych oraz znaczenia aktywności fizycznej; realizacja warsztatów z samobadania piersi i jąder na fantomach wraz z materiałami edukacyjnymi, wspierających profilaktykę nowotworową i zwiększających świadomość zdrowotną kobiet i mężczyzn.