Dzień Zdrowia Seniora - Lubuski OW NFZ

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ Dzień Zdrowia Seniora – Lubuski OW NFZ Miejsce wydarzenia: Zespół Placówek Oświatowych, ul. Kasztanowa 19, 67-112 Siedlisko Data wydarzenia: 22.08.2026 Godzina rozpoczęcia: 10:00 Godzina zakończenia: 16:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: W ramach wydarzenia przewiduje się: promowanie szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej, w tym regularnych badań profilaktycznych służących wczesnemu wykrywaniu chorób cywilizacyjnych u seniorów; realizację działań profilaktycznych obejmujących analizę składu ciała (m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, BMI, poziomu tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu) wraz z indywidualnym omówieniem wyników i edukacją zdrowotną kierowaną głównie do osób 65+; realizację warsztatów z samobadania piersi i jąder na fantomach wraz z materiałami edukacyjnymi, wspierających profilaktykę nowotworową i zwiększających świadomość zdrowotną kobiet i mężczyzn w wieku senioralnym; edukację uczestników w zakresie korzystania z narzędzi e-zdrowia umożliwiających zapis na badania profilaktyczne i dostęp do świadczeń zdrowotnych, w tym aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta (IKP) oraz centralnej e-rejestracji; przeprowadzenie prelekcji i działań edukacyjnych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczących profilaktyki zdrowotnej, dostępnych programów profilaktycznych oraz korzystania z narzędzi e-zdrowia; promowanie programów profilaktycznych realizowanych przez NFZ, w szczególności programu profilaktyki raka piersi i programu profilaktyki raka szyjki macicy; wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia poprzez działania edukacyjne dotyczące profilaktyki otyłości, cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych oraz znaczenia aktywności fizycznej; Zapraszamy do skorzystania z oferty naszych partnerów: Wielospecjalistyczny Szpital SPZOZ w Nowej Soli – konsultacje ze specjalistami (kardiolog, fizjoterapeuta), Urząd Gminy w Siedlisku