Strefa Zdrowia w Gorzowie Wielkopolskim

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ Strefa Zdrowia w Gorzowie Wielkopolskim Miejsce wydarzenia: Park Wiosny Ludów (Róż) 66-400 Gorzów Wielkopolski Data wydarzenia: 29.08.2026 Godzina rozpoczęcia: 11:00 Godzina zakończenia: 15:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Strefa Zdrowia w Gorzowie Wielkopolskim" w ramach którego odbędzie się: promowanie opieki koordynowanej w POZ oraz szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej, w tym regularnych badań profilaktycznych służących wczesnemu wykrywaniu chorób cywilizacyjnych i nowotworowych; realizacja działań profilaktycznych obejmujących analizę składu ciała (m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, BMI, poziomu tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu) wraz z indywidualnym omówieniem wyników i edukacją zdrowotną; promowanie programów profilaktycznych realizowanych przez NFZ, w szczególności programu profilaktyki raka piersi i programu profilaktyki raka szyjki macicy, programu profilaktyki raka jelita grubego (kolonoskopia); edukacja uczestników w zakresie korzystania z narzędzi e-zdrowia umożliwiających zapis na badania profilaktyczne i dostęp do świadczeń zdrowotnych, w tym aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta (IKP) oraz centralnej e-rejestracji; wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia poprzez działania edukacyjne dotyczące profilaktyki otyłości, cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych oraz znaczenia aktywności fizycznej; promowanie wydarzeń o charakterze profilaktycznym realizowanych przez partnerów lokalnych w ramach koordynacji działań; Zapraszamy do skorzystania z oferty naszego partnera który w ramach współpracy z podległymi podmiotami oferuje: badanie podoskopowe oraz porady dotyczące schorzeń narządu ruchu; badanie PEF oraz informacje na temat diagnostyki bezdechu sennego; konsultacje psychologiczne, porady dotyczące terapii uzależnień; konsultacje i porady z zakresu profilaktyki oraz leczenia uzależnień; edukację dotyczącą profilaktyki chorób zakaźnych, nadwagi i otyłości, zdrowego stylu życia; profilaktykę chorób nowotworowych, naukę samobadania piersi i jąder; pomiary ciśnienia tętniczego.