Jesień z Profilaktyką - Strefa Zdrowia NFZ podczas wydarzenia „Grzybobranie”

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ Jesień z Profilaktyką - Strefa Zdrowia NFZ podczas wydarzenia „Grzybobranie” Miejsce wydarzenia: Ośrodek Janówka, ul. Nowosolska 2c, 67-410 Sława Data wydarzenia: 10.10.2026 Godzina rozpoczęcia: 14:00 Godzina zakończenia: 16:00

Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Jesień z Profilaktyką – Strefa Zdrowia NFZ podczas wydarzenia Grzybobranie”, podczas którego:

- dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ;
- opowiemy o tym, dlaczego regularne badania profilaktyczne mają kluczowe znaczenie we wczesnym wykrywaniu chorób cywilizacyjnych i nowotworowych;
- skorzystasz z analizy składu ciała obejmującej pomiar ciśnienia tętniczego, wskaźnika BMI, poziomu tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu wraz z omówieniem wyników i wskazówkami dotyczącymi zdrowego stylu życia;
- otrzymasz informacje o programach profilaktycznych finansowanych przez NFZ dotyczących profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy i raka jelita grubego (kolonoskopia);
- eksperci KRUS zaprezentują działania edukacyjne i profilaktyczne skierowane do mieszkańców obszarów wiejskich, w tym zasady bezpiecznej pracy w rolnictwie, ofertę działań prewencyjnych i informacje o organizowanych szkoleniach, spotkaniach informacyjnych i wydarzeniach promujących bezpieczeństwo pracy oraz zdrowy styl życia;
- poznasz, czym są i jak korzystać z narzędzi e-zdrowia: aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta i centralnej e-rejestracji;
- dietetyk opowie o wskazówkach zdrowego odżywiania, profilaktyce otyłości, cukrzycy i chorobach układu krążenia;
- porozmawiasz o roli aktywności fizycznej w utrzymaniu dobrego zdrowia.

Partnerem wydarzenia jest: Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) oddział terenowy w Nowej Soli.