"Strefa Zdrowia" w Szprotawie

Nazwa działania projektowego: „Strefa Zdrowia w Szprotawie” Miejsce wydarzenia: Szkoła Podstawowa nr 1 w Szprotawie ul. Kopernika 22 67-300 Szprotawa Data wydarzenia: 24.10.2026 Godzina rozpoczęcia: 10:00 Godzina zakończenia: 16:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Strefa Zdrowia w Szprotawie” podczas którego: Dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ; Powiemy Ci, jakie korzyści daje regularne korzystanie z badań profilaktycznych i wczesne wykrywanie chorób; Będziesz mieć możliwość konsultacji z fizjoterapeutą; Otrzymasz informacje na temat wsparcia psychoterapeutycznego oraz specjalistycznych usług w zakresie rehabilitacji fizycznej w ramach programów zdrowotnych realizowanych na terenie Gminy Szprotawa; Skorzystasz z analizy składu ciała obejmującej pomiar ciśnienia tętniczego, wskaźnika BMI, zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu z indywidualnym omówieniem wyników; Będziesz mieć możliwość skorzystania z masaży częściowych kręgosłupa wykonanych przez specjalistów; Otrzymasz informacje o programach profilaktycznych finansowanych przez NFZ, w szczególności o profilaktyce raka piersi, raka szyjki macicy i raka jelita grubego; Poznasz, jak korzystać z narzędzi e-zdrowia tj. aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta oraz centralnej e-rejestracji; Porozmawiasz z dietetykiem o zasadach zdrowego odżywiania i profilaktyce otyłości, cukrzycy i chorób układu krążenia; Poznasz znaczenie codziennej aktywności fizycznej dla zachowania dobrego zdrowia. Partnerami wydarzenia są: Gmina Szprotawa, Nowy Szpital w Szprotawie.