Zdrowy Senior – Profilaktyka w Szprotawie

Nazwa działania projektowego: Zdrowy Senior – Profilaktyka w Szprotawie Miejsce wydarzenia: Plac Kościelny 2 67-300 Szprotawa Data wydarzenia: 16.11.2026 Godzina rozpoczęcia: 10:00 Godzina zakończenia: 12:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne Zdrowy Senior – Profilaktyka w Szprotawie, podczas którego: Dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ; Opowiemy jakie korzyści daje regularne korzystanie z badań profilaktycznych i wczesne wykrywanie chorób; Dowiesz się jaką ofertę dla seniorów ma Gmina Szprotawa i Centrum Usług Społecznych w Szprotawie; Skorzystasz z analizy składu ciała obejmującej pomiar ciśnienia tętniczego, wskaźnika BMI, zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu z indywidualnym omówieniem wyników; Otrzymasz informacje na temat wsparcia psychoterapeutycznego oraz specjalistycznych usług w zakresie rehabilitacji fizycznej w ramach programów zdrowotnych realizowanych na terenie Szprotawy; Otrzymasz informacje o programach profilaktycznych finansowanych przez NFZ, w szczególności o profilaktyce raka piersi, raka szyjki macicy i raka jelita grubego; Poznasz jak korzystać z narzędzi e-zdrowia tj. aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta oraz centralnej e-rejestracji; Porozmawiasz z dietetykiem o zasadach zdrowego odżywiania i profilaktyce otyłości, cukrzycy i chorób układu krążenia; Poznasz znaczenie codziennej aktywności fizycznej dla zachowania dobrego zdrowia. Partnerami wydarzenia są: Gmina Szprotawa, Centrum Usług Społecznych w Szprotawie