Lubuski OW NFZ - Profilaktyka od najmłodszych lat – w Kostrzynie n. Odrą

Lubuski OW NFZ - Profilaktyka od najmłodszych lat – w Kostrzynie n. Odrą Szkoła Podstawowa nr 1 – ul. T. Kościuszki 7, 66-470 Kostrzyn nad Odrą 25.11.2026 10:00 12:15 Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Profilaktyka od najmłodszych lat – w Kostrzynie n. Odrą”, podczas którego dzieci: Dowiedzą się co robić, aby być zdrowym, mieć energię i dobrze się czuć; Zapoznają się z podstawowymi zasadami zdrowego trybu życia takimi jak sen, odpoczynek i aktywność ruchowa; Nauczą się jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej przy wykorzystaniu profesjonalnego fantomu szczęki; Poznają zasady zdrowego odżywiania z wykorzystaniem „Talerza Zdrowego Żywienia”, który w prosty sposób pokaże, jak powinien wyglądać zdrowy i dobrze zbilansowany posiłek. Partnerem wydarzenia jest: gmina Kostrzyn nad Odrą.

Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ