Profilaktyka od najmłodszych lat – w Torzymiu

Nazwa działania projektowego: Profilaktyka od najmłodszych lat – w Torzymiu Miejsce wydarzenia: Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte ul. W. Reymonta 6, 66-235 Torzym Data wydarzenia: 17.12.2026 Godzina rozpoczęcia: 9:45 Godzina zakończenia: 11:35 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Profilaktyka od najmłodszych lat – w Torzymiu", podczas którego dzieci: Dowiedzą się, jak dbać o zdrowie, energię i dobre samopoczucie; Poznają zasady zdrowego odżywiania oraz znaczenie ruchu, picia wody, snu i odpoczynku; Poznają podstawowe zasady profilaktyki zdrowotnej i higieny osobistej; Nauczą się prawidłowo szczotkować zęby z wykorzystaniem fantomu szczęki; Poznają zasady komponowania zdrowych, zbilansowanych posiłków z wykorzystaniem „Talerza Zdrowego Żywienia". Partnerem wydarzenia jest: Gmina Torzym

Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ