Profilaktyka od najmłodszych lat – w Kolsku

Nazwa działania projektowego: Profilaktyka od najmłodszych lat – w Kolsku Miejsce wydarzenia: Zespół Edukacyjny – ul. Piastowska 48, 67-415 Kolsko Data wydarzenia: 18.12.2026 Godzina rozpoczęcia: 9:35 Godzina zakończenia: 11:25 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Profilaktyka od najmłodszych lat – w Kolsku", podczas którego dzieci: Dowiedzą się, jak dbać o zdrowie, energię i dobre samopoczucie; Poznają zasady zdrowego odżywiania oraz znaczenie ruchu, picia wody, snu i odpoczynku; Poznają podstawowe zasady profilaktyki zdrowotnej i higieny osobistej; Nauczą się prawidłowo szczotkować zęby z wykorzystaniem fantomu szczęki; Poznają zasady komponowania zdrowych, zbilansowanych posiłków z wykorzystaniem „Talerza Zdrowego Żywienia". Partnerem wydarzenia jest: Gmina Kolsko

Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ