

Piękna, bo zdrowa!

W sobotę 28 stycznia br. w ramach Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy wspólnie z galerią Focus Mall oraz Organizacją Kwiat Kobiecości (której przewodniczy w Lubuskim Donata Wojnicz) i Starostwem Powiatowym w Żarach nasz Oddział zorganizował całonocną imprezę poświęcony właśnie temu tematowi.

Event na terenie galerii Focus Mall poprowadzili na naszą prośbę (z dużą dozą humoru!) lubuscy dziennikarze: **Sylwia Beech** oraz **Romek Awiński**. Gościem specjalnym była **Aleksandra Mikołajczyk** - ambasadorka Kwiatu Kobiecości.

Cała akcja poświęcona była profilaktyce raka szyjki macicy. Mówiliśmy więc przede wszystkim o konieczności wykonywania cytologii, choć padały także pytania na temat szczepień przeciwko HPV. Panie mogły m.in. porozmawiać z lekarzami ginekologami i onkologami (głównie z zielonogórskiego szpitala), zobaczyć pod mikroskopem wymaz cytologiczny, a także jak wygląda szczoteczka ginekologiczna, którą lekarz powinien wykonać cytologię.

Cały dzień prowadzone były także konkursy z nagrodami - osoby, które brały w nich udział musiały pochwalić się wiedzą na temat profilaktyki, zdrowego stylu życia, czy najnowszych trendów w modzie. Nagrody ufundował nasz Oddział oraz najemcy Focus Mall.

Do dyspozycji pań byli również m.in.:

- * wizażystki,
- * stylistki,
- * masażystki.
- * fryzjerzy

Przygotowaliśmy także kącik dla dzieci: maluchy mogły dla swojej mamy pokolorować lub

namalować rysunek pod hasłem: „Mamo dbaj o siebie, rób cytologię”. Mama dostała laurkę wraz z ulotką na temat cytologii i gabinetów ginekologicznych, a dziecko drobny upominek od LOW NFZ.

Co najważniejsze, akcja miała także wymierne efekty: **do przyszpitalnej poradni ginekologicznej zgłosiło się w tym dniu 14 kobiet na badanie cytologiczne, a kolejnych 50 zarejestrowało się! Z kolei mammografię w stojącym pod galerią mammobusie firmy Diagnostyk zrobiło 8 pań.**

Całą imprezę ubarwiły występy tancerzy z Zielonogórskiego Klubu Tańca Sportowego "Bugs" oraz Szkoła Tańca Gracja z Zielonej Góry.

Akcję swoim uczestnictwem wsparli także:

- * Lekarze ze Szpitala Wojewódzkiego SP ZOZ w Zielonej Górze
- * Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Program Profilaktyki Raka Piersi
- * Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy
- * Centrum Monitorowania Chorób Nowotworowych przy zielonogórskim szpitalu
- * Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego
- * Lubuska Wyższa Szkoła Zdrowia Publicznego w Zielonej Górze
- * Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze
- * Agencja Wizerunku i Rozwoju Cambiar

Piękna, bo zdrowa!

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/263/2764/Piekna__bo_zdrowa/
