

# Zakresy leczenia uzdrowiskowego

**Skierowanie wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, które wpłynie do oddziału Funduszu poddawane jest ocenie celowości. Ocenę oraz formę leczenia uzdrowiskowego (szpital, sanatorium, przychodnia uzdrowiskowa) określa zatrudniony w NFZ lekarz specjalista z zakresu balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej. Istnieją następujące zakresy leczenia:**

## 1. Ambulatoryjne leczenie uzdrowiskowe

Ubezpieczony tylko w tej formie współdecyduje o wyborze uzdrowiska spośród tych, z którymi zostały podpisane umowy oraz sam wybiera termin kuracji uzdrowiskowej. Leczenie w trybie ambulatoryjnym **trwa od 6 do 18 dni zabiegowych**. Kuracjusz we własnym zakresie zapewnia sobie zakwaterowanie i wyżywienie. Jeśli lekarz (mający mowę z NFZ) widzi wskazania do leczenia uzdrowiskowego, a pacjent chce skorzystać z formy ambulatoryjnej tego leczenia, lekarz powinien to zaznaczyć na skierowaniu. Następnie należy skierowanie złożyć do oddziału Funduszu, który potwierdza celowość leczenia. Ubezpieczony sam uzgadnia termin rozpoczęcia leczenia ambulatoryjnego z zakładem lecznictwa uzdrowiskowego, do którego otrzymał skierowanie. Uzgodnienie terminu powinno nastąpić nie później niż 14 dni przed planowaną datą rozpoczęcia leczenia.

## 2. Szpitale uzdrowiskowe dla dorosłych

Do szpitali uzdrowiskowych kierowani są ubezpieczeni z chorobami przewlekłymi i podostryymi po przebytych leczeniu szpitalnym oraz chorzy, u których rodzaj i stan zaawansowania choroby wymaga kontroli w warunkach stacjonarnych. Chorzy ci muszą być zdolni do samoobsługi. Leczenie trwa 21 dni. NFZ pokrywa w całości koszty opieki medycznej, zabiegów oraz zakwaterowania i wyżywienia.

**UWAGA!** Nie każdy pobyt w szpitalu kwalifikuje do skorzystania z tej formy leczenia. Decyzja, w oparciu o ściśle określone przepisy należy do lekarza specjalisty zatrudnionego w NFZ.

## 3. Rehabilitacja w szpitalu uzdrowiskowym

Świadczenia realizowane są dla pacjentów ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi,

kardiologicznymi i reumatologicznymi. Do szpitali uzdrowiskowych prowadzących zakres rehabilitacji, kierowani są **ubezpieczeni z chorobami przewlekłymi i po przebytym leczeniu szpitalnym**. Turnus trwa 28 dni. Kwalifikacji na tę formę leczenia szpitalnego, w oparciu o ściśle określone przepisy dokonuje lekarz specjalista zatrudniony w Oddziale Funduszu.

#### 4. Sanatoria uzdrowiskowe dla dorosłych

Do sanatoriów kierowani są ubezpieczeni z chorobami przewlekłymi, w dobrym stanie ogólnym zachowaną pełną samoobsługą, których stan nie wymaga pobytu w szpitalu uzdrowiskowym. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego. Leczenie trwa 21 dni. NFZ pokrywa koszty opieki medycznej i zabiegów oraz częściowo koszty zakwaterowania i wyżywienia. Świadczeniobiorca jadący na leczenie sanatoryjne ponosi częściowe koszty zakwaterowania i wyżywienia.

#### 5. Rehabilitacja w sanatorium uzdrowiskowym

Świadczenia realizowane są dla pacjentów ze schorzeniami ortopedycznymi, reumatologicznymi, kardiologicznymi i pulmonologicznymi. Turnus trwa **28 dni**. Kwalifikacji na tę formę leczenia dokonuje w oparciu o ściśle określone przepisy lekarz specjalista zatrudniony w Oddziale Funduszu.

#### 6. Szpitale uzdrowiskowe dla dzieci - leczenie 27 dniowe

Do szpitali uzdrowiskowych kierowane są dzieci w wieku od 3 do 18 lat ( bez opieki osoby dorosłej). W czasie kuracji mają zapewnioną opiekę wychowawczą oraz możliwość kontynuowania nauki w zakresie szkoły podstawowej i gimnazjum. NFZ pokrywa w całości koszty opieki medycznej, zabiegów oraz zakwaterowania i wyżywienia dziecka.

#### 7. Sanatorium uzdrowiskowe dla dzieci od 3 do 6 lat - z opiekunem

Leczenie trwa 21 dni i jest dla dziecka bezpłatne. Z tego rodzaju leczenia mogą skorzystać dzieci w

wieku od 3 do 6 lat. Zakład lecznictwa uzdrowiskowego zapewnia zakwaterowanie dziecka wraz z opiekunem. NFZ w całości pokrywa koszty pobytu dziecka (opieka medyczna, zabiegi, zakwaterowanie, wyżywienie), natomiast opiekun opłaca we własnym zakresie swoje zakwaterowanie i wyżywienie oraz sprawuje opiekę nad dzieckiem.

### **UWAGA!**

W przypadku takiej formy leczenia jak:

- 1.ambulatoryjne leczenie uzdrowiskowe dorosłych i dzieci,
- 2.sanatoria uzdrowiskowe dla dzieci, dorosłych oraz dzieci pod opieką osób dorosłych,
- 3.szpitale uzdrowiskowe dla dorosłych

**przysługują nie mniej niż 54 zabiegi fizykalne w czasie trwania leczenia uzdrowiskowego, średnio nie mniej niż 3 zabiegi dziennie.**

4. szpitale uzdrowiskowe dla dzieci

**przysługują nie mniej niż 60 zabiegów fizykalnych w czasie trwania leczenia uzdrowiskowego, średnio nie mniej niż 3 zabiegi dziennie.**

5. rehabilitacji w szpitalach oraz sanatoriach uzdrowiskowych

**przysługują nie mniej niż 96 zabiegów fizykalnych w czasie trwania leczenia uzdrowiskowego, średnio nie mniej niż 4 zabiegi dziennie.**