

Autor:

Adres:

[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do\\_lekarza\\_w\\_swieta\\_weekend\\_w\\_nocy/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do_lekarza_w_swieta_weekend_w_nocy/)

## Do lekarza w święta, weekend, w nocy...

**W święta, weekendy czy też w nocy też możemy się rozchorować. Kogo wtedy poprosić o pomoc, skoro nasz lekarz rodzinny ma wolne? Na pewno nie należy w każdej sytuacji wzywać karetki lub jechać do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR). Wybierzmy się do ambulatorium, w którym lekarze przyjmują nie tylko w dni powszednie po godz. 18.00 (do godz. 8.00), ale także w święta.**

Po karetkę dzwoniemy tylko wtedy, gdy bezpośrednio zagrożone jest życie lub czyjś stan zdrowia nagle bardzo się pogorszył. Oczywiście trudno, abyśmy sami oceniali stan swojego lub czyjegoś zdrowia. Dlatego zawsze, gdy mamy wątpliwości, możemy wykręcić numer pogotowia. Wyszkolony dyspozytor lub lekarz zada nam kilka pytań i zdecyduje, czy wysłać karetkę.

Jeśli dyspozytor uzna, że wysłanie karetki nie jest to konieczne wtedy możemy skorzystać z tzw. **nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**, czyli ambulatorium. To właśnie tutaj zastaniemy dyżurującego lekarza oraz pielęgniarkę, którzy nam pomogą. Ambulatoria najczęściej znajdują się przy szpitalach lub wojewódzkich stacjach pogotowia ratunkowego. Ale uwaga! Dojeżdżamy tam na własną rękę. W wyjątkowych sytuacjach, gdy takie są wskazania medyczne, lekarz lub pielęgniarka przyjadą do nas.

Ważne!

W przypadku nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie obowiązuje rejestracja pacjentów! Pacjent ma prawo korzystać z pomocy tam, gdzie ma najbliższą.

Wykaz podmiotów

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Adres miejsca realiz. świadczeń	Telefon
1	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	41 240 18 11, 41 240 19 80, 509 906 734,
2	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	Gorzów Wielkopolski, ul. Dekerta 1	95 733 18 95
3	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3-Maja 35	504 231 614

Autor:

Adres:

[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do\\_lekarza\\_w\\_swieta\\_weekend\\_w\\_nocy/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do_lekarza_w_swieta_weekend_w_nocy/)

4	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowej Soli	Nowa Sól, wul. Chałubińskiego 1	68 388 21 19
5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego	Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	95 717 00 39 wew. 1
6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof. Zbigniewa Religi Słubicach Sp. z o.o.	Słubice, wul. Nadodrzańska 6	95 758 2071 wew. 36 511 565 640
7	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Strzelce Krajeńskie, ul. Słowackiego 17	95 763 28 25
8	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	Sulęcín, ul. Witosa 7	95 755 96 06
9	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	Świebodzin, ul. Młyńska 6	41 240 21 11
10	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	41 240 14 51, 516 098 642
11	Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zielonej Górze	Zielona Góra, ul. Chrobrego 2	68 320 20 49
12	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	797 606 204
13	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	Szprotawa, ul. Henrykowska 1	68 376 26 00, 516 098 657, 516 142 464
14	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia Żagań	Żagań, ul. Żelazna 1A	68 477 12 79
15	105.Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach	Lubsko, ul. Reja 4	68 300 00 15

Autor:

Adres:

[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do\\_lekarza\\_w\\_swieta\\_weekend\\_w\\_nocy/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do_lekarza_w_swieta_weekend_w_nocy/)

16	105.Kresowy Wojskowy SOP ZOZ w Żarach	Szpital z Przychodnią ul. Domańskiego 2	Żary, ul. Domańskiego 2	68 470 78 68, 68 470 79 14
17	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	Gubin, ul. Śląska 35	Gubin, ul. Śląska 35	68 419 75 90

**Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna – realizowana w trybie wyjazdowym**

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Adres miejsca realiz. świadczeń	Telefon	Ob- zar- gm
1	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	41 240 18 11, 41 240 19 80, 509 906 734	Ko
2	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	Gorzów Wielkopolski, ul. Dekerta 1	95 733 18 95	Bo Sar
3	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3-Maja 35	504 231 614	M. Trz
4	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	68 388 21 19	M. Od No Mi
5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr. n.med.Radzimira Śmigielskiego	Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	95 717 00 39 wew. 10	Ble Sk
6	Niepubliczny Zakład Opieki	Ślubice,	95 758 2071 wew. 361,	M.

Autor:

Adres:

[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do\\_lekarza\\_w\\_swieta\\_weekend\\_w\\_nocy/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do_lekarza_w_swieta_weekend_w_nocy/)

	Zdrowotnej Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o.	ul. Nadodrzańska 6	511 565 640	Rz
7	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Strzelce Krajeńskie, ul. Słowackiego 17	95 763 28 25	M. Dro Kra
8	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	Sulęcín, ul. Witosa 7	95 755 96 06	M. M. Sul
9	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	Świebodzin, ul. Młyńska 6	41 240 21 11	Lu M. Zb
10	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	41 240 14 51, 516 098 642	M. Sz
11	Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zielonej Górze	Zielona Góra, ul. Chrobrego 2	68 320 20 49	M. Bo Za
12	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulechowie	Sulechów, wul. Zwycięstwa 1	797 606 204	M. Ka
13	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	Szprotawa, ul. Henrykowska 1	68 376 26 00, 516 098 657, 516 142 464	M. Sz
14	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia Żagań	Żagań, ul. Żelazna 1A	68 477 12 79	Go Wy
15	105.Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOZOZ w Żarach	Lubsko, ul. Reja 4	68 300 00 15	Bro

Autor:

Adres:

[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do\\_lekarza\\_w\\_swieta\\_weekend\\_w\\_nocy/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/2699/Do_lekarza_w_swieta_weekend_w_nocy/)

16	105.Kresowy Szpital Żary, Wojskowy z Przychodnią SOPul. Domańskiego 2 ZOZ w Żarach	68 470 78 68, 68 470 79 14	Lę Trz
17	Zachodnie Centrum MedyczneGubin, Sp. z o.o. ul. Śląska 35	68 419 75 90	po

**STAN ZAGROŻENIA ŻYCIA TO:**

\* utrata przytomności, \*zaburzenia świadomości, \* drgawki, \* nagły ostry ból w klatce piersiowej, \* zaburzenia rytmu serca, \* nasiloną duszność, \* nagły ostry ból brzucha, \* uporczywe wymioty z domieszką krwi, \* silny krwotok z dróg rodnych lub dolnego odcinka przewodu pokarmowego, \* gwałtownie postępujący poród, \* silna alergia po zażyciu leku (duszności, wysypka), ukąszeniu lub użądleniu przez jadowite zwierzęta,\* zatrucie lekami, środkami chemicznymi czy gazami, \* rozległe oparzenia, \* udar cieplny, \* wyziębienie organizmu, \* porażenie prądem, \* podtopienie lub utonięcie, \* agresja spowodowana chorobą psychiczną, \* dokonana próba samobójcza, \* upadek z dużej wysokości, \* rozległa rana będąca efektem urazu, \* uraz nogi uniemożliwiający samodzielne poruszanie się.