

Do lekarza w święta, weekend, w nocy...

W święta, weekendy czy też w nocy też możemy się rozchorować. Kogo wtedy poprosić o pomoc, skoro nasz lekarz rodzinny ma wolne? Na pewno nie należy w każdej sytuacji wzywać karetki lub jechać do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR). Wybierzmy się do ambulatorium, w którym lekarze przyjmują nie tylko w dni powszednie po godz. 18.00 (do godz. 8.00), ale także w święta.

Po karetkę dzwoniemy tylko wtedy, gdy bezpośrednio zagrożone jest życie lub czyjś stan zdrowia nagle bardzo się pogorszył. Oczywiście trudno, abyśmy sami oceniali stan swojego lub czyjegoś zdrowia. Dlatego zawsze, gdy mamy wątpliwości, możemy wykręcić numer pogotowia. Wyszkolony dyspozytor lub lekarz zada nam kilka pytań i zdecyduje, czy wysłać karetkę.

Jeśli dyspozytor uzna, że wysłanie karetki nie jest to konieczne wtedy możemy skorzystać z tzw. **nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**, czyli ambulatorium. To właśnie tutaj zastaniemy dyżurującego lekarza oraz pielęgniarkę, którzy nam pomogą. Ambulatoria najczęściej znajdują się przy szpitalach lub wojewódzkich stacjach pogotowia ratunkowego. Ale uwaga! Dojeżdżamy tam na własną rękę. W wyjątkowych sytuacjach, gdy takie są wskazania medyczne, lekarz lub pielęgniarka przyjadą do nas.

Ważne!

W przypadku nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie obowiązuje rejonizacja pacjentów! Pacjent ma prawo korzystać z pomocy tam, gdzie ma najbliższą.

STAN ZAGROŻENIA ŻYCIA TO:

* utrata przytomności, *zaburzenia świadomości, * drgawki, * nagły ostry ból w klatce piersiowej, * zaburzenia rytmu serca, * nasiloną duszność, * nagły ostry ból brzucha, * uporczywe wymioty z domieszką krwi, * silny krwotok z dróg rodnych lub dolnego odcinka przewodu pokarmowego, * gwałtownie postępujący poród, * silna alergia po zażyciu leku (duszności, wysypka), ukąszeniu lub użądleniu przez jadowite zwierzęta, * zatrucie lekami, środkami chemicznymi czy gazami, * rozległe oparzenia, * udar cieplny, * wyziębienie organizmu, * porażenie prądem, * podtopienie lub utonięcie, * agresja spowodowana chorobą psychiczną, * dokonana próba samobójcza, * upadek z dużej wysokości, * rozległa rana będąca efektem urazu, * uraz nogi uniemożliwiający samodzielne poruszanie się.