

## Dzień wiedzy o antybiotykach

**W tym roku głównym tematem będzie propagowanie zarówno wśród pacjentów, jak i w środowisku medycznym, jak ważne jest racjonalne stosowanie antybiotyków. Szczególnie mocno podkreślony zostanie również problem samoleczenia antybiotykami i wynikających z tego niebezpieczeństw.**

Warto podkreślić, iż coraz powszechniejszym problemem jest także **antybiotykooporność**. Jest to naturalne zjawisko powstające w wyniku zmian w DNA bakterii. Co sprzyja pojawianiu się i rozpowszechnianiu zmutowanych bakterii? Nadmierne i niewłaściwe stosowanie antybiotyków!

Przez niewłaściwe stosowanie antybiotyków należy rozumieć zarówno przyjmowanie ich z niewłaściwych powodów, np. przeziębień czy grypy wywoływanej przez wirusy, jak i niestosowanie się do zaleceń lekarza. Trzeba wiedzieć, że np. skracania czasu leczenia, obniżanie dawki leku, czy nieprzestrzegania właściwej częstości dawkowania powoduje, że stężenie leku w organizmie jest niewystarczające i bakterie, które przeżywają mogą stać się odporne.

### WAŻNE DLA PACJENTÓW

- \* Przyjmując antybiotyki, należy przestrzegać zaleceń lekarza.
- \* Jeśli to możliwe, należy zapobiegać zakażeniom, poprzez szczepienia.
- \* Należy regularnie myć ręce oraz ręce dzieci, na przykład po kichnięciu lub zakasłaniu, przed dotknięciem innych przedmiotów lub ludzi.
- \* Antybiotyki należy stosować wyłącznie na podstawie recepty, nie używać pozostałości z poprzedniej kuracji, ani antybiotyków nabytych bez recepty.
- \* Należy zapytać farmaceutę co zrobić z niewykorzystanym lekiem.
- \* Antybiotyk w Polsce może być przepisany wyłącznie przez lekarza.

## **WAŻNE DLA LEKARZY**

\*Należy przepisywać antybiotyki wyłącznie wówczas, gdy jest to konieczne, na podstawie rekomendacji opracowanych zgodnie z EBM opartych na dowodach. Jeśli to możliwe, należy przepisywać antybiotyk o wąskim spektrum działania, a nie antybiotyk o szerokim spektrum .

\* Należy wyjaśniać pacjentom, jak uzyskać ulgę w objawach przeziębienia i grypy bez stosowania antybiotyków.

\* Należy tłumaczyć pacjentom, dlaczego ważne jest przestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących leczenia antybiotykami.

**Więcej ciekawych informacji można znaleźć na stronie Narodowego Programu Ochrony Antybiotyków <http://www.antybiotyki.edu.pl/> oraz w załącznikach poniżej**