

Tydzień dla serca

W Polsce w dniach od 17 do 24 kwietnia 2017 roku obchodzony jest „tydzień dla serca”. Jego celem jest uświadamianie jak ważne jest zapobieganie chorobom tego bezcennego narządu poprzez zdrową, zbilansowaną dietę oraz aktywny styl życia.

Choroby sercowo-naczyniowe są główną przyczyną zgonów i hospitalizacji na świecie. W Polsce choroby układu krążenia są przyczyną aż 46% zgonów. W naszym kraju zarówno u kobiet jak i u mężczyzn zajmują pierwsze miejsce na liście przyczyn zgonów. Pamiętajmy, że łatwiej jest zapobiegać chorobom, niż je leczyć w zaawansowanym stadium.

Celem tego tygodnia jest kształtowanie u Lubuszan prozdrowotnych zachowań i warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia, jego poprawie i ochronie oraz upowszechnianie wiedzy na temat wpływu stylu życia na rozwój chorób układu krążenia.

W związku z tym tygodniem Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ przypomina o możliwości udziału w programie profilaktyki chorób krążenia, realizowanym przez praktyki lekarzy rodzinnych.

Szczegóły w zakładce [Profilaktyka](#).