

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL,kontrast/1049/5379/Bo_jestes_dla_mnie_Wazna___wyslij_sms/

"Bo jesteś dla mnie Ważna..." wyślij sms

Październik miesiącem profilaktyki raka piersi. Wyślij SMS z hasłem " Bo jesteś dla mnie Ważna". Mammografia dla Pań w wieku 50-69, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej lub otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi w roku ubiegłym, pisemne wskazania do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy. Programem nie mogą być objęte kobiety, u których wcześniej w piersi zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym. Wskazane jest, aby uczestniczka programu przyniosła zdjęcia mammograficzne z poprzedniego screeningu w celu ich porównania z aktualnym wynikiem badania. W ramach etapu podstawowego programu wykonywane jest badanie mammograficzne – w przypadku prawidłowego wyniku kobieta otrzymuje zaproszenie na ponowne badanie za 2 lata. Jeśli wynik badania jest prawidłowy, a współistnieją czynniki ryzyka określone w programie (rak piersi wśród członków rodziny – u matki, siostry lub córki oraz mutacje w obrębie genów, najczęściej BRCA 1 lub/i BRCA 2) lekarz zaleca ponowne badanie za 12 miesięcy. W przypadku nieprawidłowego wyniku badania uczestniczki programu kierowane są do etapu pogłębionej diagnostyki, celem dalszej diagnostyki. Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego są kierowane (już poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do poradni specjalistycznych lub lecznictwa stacjonarnego, udzielających świadczeń w ramach ubezpieczenia. Badanie mammograficzne pomaga szybko, bezboleśnie i bez kolejki wykryć nawet najmniejsze zmiany w piersi. Nadal województwo lubuskie jest na I miejscu w Polsce, jeżeli chodzi o procent objęcia populacji programem, który wynosi 50,09 %. Badania mammograficzne można wykonać stacjonarnie w podmiotach: 1. Pracownia Rentgenowska Panoramix , Gorzów Wielkopolski, ul. Piłsudskiego 47, tel. 95 781 47 00, 729 42 80 2. NEWMEDICAL Sp. z o.o ., Gorzów Wielkopolski, ul. Walczaka 25, tel. 95 735 74 00, 531 357 400 3. NSZOZ „DIAGNOSTYK” Leszek Szyński, Wojciech Kwiecień , Zielona Góra, ul. Wazów 42, tel. 68 452 77 96 oraz ul. Wandy 27, tel. 68 452 78 07 4. 105 Kresowy Szpital Wojskowy, Żary , ul. Domańskiego 2, tel. 68 470 79 01 Jeżeli w miejscu zamieszkania nie ma pracowni stacjonarnej, w której można wykonać mammografię w ramach programu profilaktycznego, możliwe jest wykonanie diagnostyki w mammobusie. Na stronie Funduszu zawsze jest dostępna na bieżący kwartał aktualna trasa mammobusów. Na „profilaktyczny” miesiąc październik zaplanowano 22 pobyty mammobusów, natomiast do końca roku aż w 89 miejscowościach będzie możliwość wykonania mammografii w mobilnych pracowniach. Na czym polega mammografia? Mammografia to rentgenowskie badanie piersi, które jest obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. Pozwala rozpoznać wczesne zmiany, jak również te, które nie dają się wyczuć podczas badania palpacyjnego, wielkości 2-3 mm. Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi; jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości, a ponadto pozwala na obniżenie dawki promieniowania rentgenowskiego. Mammografia pozwala wcześniej wykrywać 90-95 % zmian nowotworowych, a we wczesnej fazie rozwoju każdy nowotwór może być całkowicie uleczalny (źródło: Polska Unia Onkologii). Komu przysługuje bezpłatna mammografia? NFZ finansuje nie tylko program profilaktyki raka piersi dla pań w wieku 50-69 lat. USG piersi i mammografia to badania, które może zlecić każdy lekarz specjalista, szczególnie lekarz ginekolog i onkolog. W wielu poradniach ginekologicznych jest aparat do badań USG, a każda poradnia ma obowiązek zapewnić pacjentkom dostęp do diagnostyki ultrasonograficznej. Lekarz może takie badania zlecić kobiecie w każdym wieku , jeżeli wymaga tego jej stan zdrowia. Jak samodzielnie badać piersi?

"Bo jesteś dla mnie Ważna..." wyślij sms

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL,kontrast/1049/5379/Bo_jestes_dla_mnie_Wazna____wyslij_sms/

Samokontrola piersi powinna być wykonywana przez kobiety już od 20 roku życia aż do późnej starości. Badanie należy robić co miesiąc, najlepiej tego samego dnia tygodnia, po zakończeniu miesiączki. Kobiety, które już nie miesiączkują, powinny badać się w ten sam dzień każdego kolejnego miesiąca. Jest to również okazja aby przypomnieć sms-ową akcją "Bo jesteś dla mnie Ważna" , polegającą na szybkim i prostym przekazaniu informacji o badaniach profilaktycznych finansowanych przez LOW NFZ. Akcja "Bo jesteś dla mnie Ważna" jest skierowana do mężczyzn, a jej przesłaniem jest przypomnienie ich najbliższym kobietom o badaniach profilaktycznych. W treści przesłanego sms-a zawarte są wszystkie dane dotyczące miejsca wykonania badania.

<http://www.nfz-zielonagora.pl/jestesdlamniewazna/>