

Autor:

Adres: [https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/5594/Z\\_okazji\\_\\_\\_Swiatowego\\_Dnia\\_Walki\\_z\\_Rakiem\\_\\_\\_zapraszamy\\_do\\_skorzystania\\_z\\_badan\\_profilaktycznych\\_\\_\\_finansowanych\\_przez\\_LOW\\_NFZ/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/5594/Z_okazji___Swiatowego_Dnia_Walki_z_Rakiem___zapraszamy_do_skorzystania_z_badan_profilaktycznych___finansowanych_przez_LOW_NFZ/)

## Z okazji „Światowego Dnia Walki z Rakiem” zapraszamy do skorzystania z badań profilaktycznych finansowanych przez LOW NFZ.

Mammografia Program adresowany jest do Pań w wieku 50-69, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej lub otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi w roku ubiegłym, pisemne wskazania do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy. Programem nie mogą być objęte kobiety, u których wcześniej w piersi zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym. Wskazane jest, aby uczestniczka programu przyniosła zdjęcia mammograficzne z poprzednich rund screeningu w celu ich porównania z aktualnym wynikiem badania. W ramach etapu podstawowego programu wykonywane jest badanie mammograficzne – w przypadku prawidłowego wyniku kobieta otrzymuje zaproszenie na ponowne badanie za 2 lata. Jeśli wynik badania jest prawidłowy, a współistnieją czynniki ryzyka określone w programie (rak piersi wśród członków rodziny – u matki, siostry lub córki oraz mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub/i BRCA 2) lekarz zaleca ponowne badanie za 12 miesięcy. W przypadku nieprawidłowego wyniku badania uczestniczki programu kierowane są do etapu pogłębionej diagnostyki, celem dalszej diagnostyki. Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego są kierowane (już poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do poradni specjalistycznych lub lecznictwa stacjonarnego posiadających umowę z NFZ. Bezpłatna mammografia finansowana przez NFZ jest jednym z badań, które pomagają szybko, bezboleśnie i bez kolejki wykryć nawet najmniejsze zmiany w piersi. Badania można wykonać stacjonarnie w podmiotach: 1. NZOZ Panoramix, Gorzów Wlkp . ul. Piłsudskiego 47, tel. 95 781 47 00, 729 42 80 2. New Medical Sp. z o.o., Gorzów Wlkp . ul. Walczaka 25, tel. 95 735 74 00, 531 357 400 3. NSZOZ „Diagnostyk” Leszek Szyński, Wojciech Kwiecień , Zielona Góra, ul. Wazów 42, tel. 68 452 77 94 oraz ul. Wandy 27, tel. 68 452 78 07 4. 105 Kresowy Szpital Wojskowy, Żary , ul. Domańskiego 2, tel. 68 470 79 01 Jeżeli w miejscu zamieszkania nie ma placówki, gdzie możesz wykonać mammografię w ramach programu, sprawdź na stronie Funduszu trasę mammobusów. Harmonogram pobyków mammobusów w województwie lubuskim w I kwartale 2018 r.

Cytologia Program adresowany jest do kobiet, które : są w wieku 25-59 lat, nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat Uwaga ! Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV - typem wysokiego ryzyka) - mogą korzystać z cytologii w ramach programu co 12 miesięcy. Wykaz podmiotów, w których można wykonać badanie cytologiczne w kierunku wykrywania raka szyjki macicy.

Możemy również zadbać o swoich bliskich. Przypomnijmy im o badaniach wysyłając SMS. Kliknij <http://www.nfz-zielonagora.pl/jestesdlamnieuwazna/> i wyślij sms Żonie, Partnerce, Dziewczynie, Siostrze, Córce, Mamie, Babci...

Zachęcamy też mężczyzn do dbania o swoje zdrowie. Pod hasłem „Im szybciej, tym lepiej”, przypominamy o samobadaniu jąder. Rak jądra jest rzadkim nowotworem, ale wywołującym szczególnie silne emocje, gdyż atakuje przede wszystkim bardzo młodych mężczyzn. Stąd o zagrożeniach i konieczności badania powinny wiedzieć już nastolatki. Wykryty nowotwór jest

Autor:

Adres: [https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/5594/Z\\_okazji\\_\\_\\_Swiatowego\\_Dnia\\_Walki\\_z\\_Rakiem\\_\\_\\_zapraszamy\\_do\\_skorzystania\\_z\\_badan\\_profilaktycznych\\_\\_\\_finansowanych\\_przez\\_LOW\\_NFZ/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/5594/Z_okazji___Swiatowego_Dnia_Walki_z_Rakiem___zapraszamy_do_skorzystania_z_badan_profilaktycznych___finansowanych_przez_LOW_NFZ/)

---

**całkowicie uleczalny. Dlatego każdy mężczyzna przynajmniej raz w miesiącu powinien sam badać swoje jądra. Szybkie wykrycie zmiany może uratować życie. Każdy tydzień zwłoki w rozpoczęciu terapii, zmniejsza szanse na wyleczenie. Lekarze zalecają młodym mężczyznom ( od 15 r.ż) samobadanie (autoocena) raz w miesiącu. Jak się badać? Badanie najłatwiej przeprowadzić zaraz po kąpielii, kiedy moszna jest rozluźniona, a jądra osadzone są swobodnie. Przed lustrem trzeba sprawdzić, czy na ich powierzchni nie ma jakichś odkształceń, nierówności, opuchlizny. Jądra należy ułożyć na dłoni i zapamiętać ich kształt, rozmiar, ciężar (ta wiedza przyda się za miesiąc: pomoże dostrzec ewentualne zmiany). Oba jądra badamy dotykając je delikatnie pomiędzy palcem wskazującym a kciukiem. Zdrowe jądro jest gładkie, jajowate, dość twarde, ale elastyczne. Zmiany chorobowe objawiają się guzkami, obrzękiem, uczuciem ciężaru w kroczu, gromadzeniem cieczy w mosznie, nadwrażliwością na dotyk jąder i moszny, a nawet bólem podbrzusza, promieniującym aż do żołądka. Wystąpienie choćby jednego symptomu jest absolutnym wskazaniem do wizyty lekarskiej.**