

## Rehabilitacja lecznicza

Dzięki rehabilitacji możesz odzyskać pełną lub możliwą do osiągnięcia sprawność fizyczną i psychiczną oraz zdolność do pracy. Poprawia ona także jakość życia. Warunki rehabilitacji leczniczej ambulatoryjne – dla pacjentów wymagających rehabilitacji lub fizjoterapii, którzy poruszają się samodzielnie, domowe – dla pacjentów wymagających rehabilitacji lub fizjoterapii, którzy nie poruszają się samodzielnie, ośrodek lub oddział dzienny – dla pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, a nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, stacjonarne – dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego. Rehabilitacyjna porada lekarska dla dorosłych i dzieci Obejmuje m.in.: ogólną ocenę stanu zdrowia – badanie lekarskie, skierowanie na konsultację i badania dodatkowe, testy czynnościowe, ocenę aktywności ruchowej, ocenę odruchów ścięgno-okostnowych, pomiar długości kończyn i obwodów, ocenę chodu i lokomocji, punkcje lecznicze i iniekcje dostawowe, zlecenie na wyroby medyczne (przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze) oraz inne zlecenia i wnioski, skierowanie na fizjoterapię i leczenie uzdrowiskowe, końcową ocenę procesu usprawniania. Rehabilitacyjna porada lekarska dla noworodków i niemowląt obejmuje m.in.: ocenę rozwoju psychoruchowego, ocenę rozwoju neurofizjologicznego oraz pomiary antropometryczne. Wizyta fizjoterapeutyczna Podczas wizyty fizjoterapeuta: układa plan zabiegów fizjoterapeutycznych, które są zgodne ze skierowaniem na rehabilitację, ocenia i opisuje stan pacjenta – przed rozpoczęciem rehabilitacji lub fizjoterapii, wykonuje badanie czynnościowe narządu ruchu lub inne badanie, które jest potrzebne do ustalenia planu rehabilitacji, przygotowuje końcową ocenę i opisuje stan pacjenta – po zakończeniu rehabilitacji lub fizjoterapii, udziela pacjentowi zaleceń dotyczących dalszej rehabilitacji. Co przysługuje pacjentowi bezpłatnie podczas rehabilitacji badania diagnostyczne, leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze. Zabieg fizjoterapeutyczny – jest to świadczenie udzielane w cyklach, które odpowiadają potrzebom zdrowotnym pacjenta. Zabiegi fizjoterapeutyczne to m.in.: kinezyterapia, masaż, elektrolecznictwo, leczenia polem elektromagnetycznym, światłolecznictwo i termoterapia, hydroterapia, krioterapia, balneoterapia. Podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (tekst jednolity Dz.U. 2018 poz. 465 ze zmianami ) Wykaz poradni rehabilitacyjnych dostępny w zakładce "Gdzie się leczyć"