

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. #NieCukrz

W Europie cukrzycę ma 60 mln osób. W Polsce choruje na nią 2,2 mln osób, a ponad 500 tys. nie jest tego świadoma. Wciąż brakuje wiedzy, jak unikać ryzyka zachorowania i jak żyć z tą chorobą. Podczas Światowego Dnia Walki z Cukrzycą (27 czerwca) Narodowy Fundusz Zdrowia organizuje Dzień Otwarty. Oddziały Wojewódzkie Funduszu zaoferują bezpłatne: pomiary cukru we krwi, specjalistyczne porady dietetyczne i diabetologiczne oraz zdrową dietę DASH z portalu diety.nfz.gov.pl. Przyszłe mamy dowiedzą się, jak korzystać z aplikacji mobilnej Sweet Pregna od NFZ, która wspiera kobiety z cukrzycą ciążową. Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza w czwartek 27.06. 2019 r. od 9 do 15 do siedziby Oddziału w Zielonej Górze na salę obsługi przy Podgórnej 9b. Pacjenci będą mogli: zmierzyć poziom cukru we krwi, zmierzyć ciśnienie, wykonać pomiar tkanki tłuszczowej oraz obliczyć wskaźnik BMI, porozmawiać z ekspertami z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologiczną w Zielonej Górze o zdrowym stylu życia, profilaktyce uzależnień, profilaktyce chorób zakaźnych, profilaktyce nowotworów oraz bezpieczeństwie i higienie wypoczynku letniego dzieci. Ponadto będzie można założyć profil zaufany i zalogować się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP), wyrobić kartę EKUZ, uzyskać informacje o bezpłatnym leczeniu i leczeniu sanatoryjnym.