

## **Gdzie szukać pomocy**

**Wizyta osobista bądź porada telefoniczna z lekarzem , wykaz wszystkich placówek udzielających świadczenia z zakresu opieki podstawowej jak i specjalistycznej znajdziesz tutaj:**

**[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/490/Gdzie\\_sie\\_leczyc/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/490/Gdzie_sie_leczyc/)**