

## **Profilaktyka raka piersi - nie tylko w październiku.**

**Kolor różowy to symbol profilaktyki raka piersi a październik miesiącem świadomości tej choroby. Jednak ważne jest to by badania profilaktyczne stały się nawykiem i jednym z elementów dbałości o higienę życia codziennego. Bo tak wiele zależy od nas samych. Rak piersi dotyka zbyt wiele kobiet. Niestety często z powodu zbyt późnego wykrycia zmian nowotworowych. Ta choroba może spotkać każdą z nas, jednak jest sposób by ją odpowiednio szybko wykryć i leczyć. Po pierwsze samobadanie piersi. Już dwudziestolatki powinny takie badanie wykonywać raz w miesiącu. Po drugie, regularne wykonywanie badań mammograficznych w ramach programu profilaktyki raka piersi. Jutro tj. 14 października spotykamy się z Zielonogórkami Amazonkami pod ich siedzibą, po to by edukować w zakresie profilaktyki raka piersi. Nauka samobadania piersi pod okiem ekspertek ze Stowarzyszenia a także wiele innych ciekawych i ważnych informacji będzie czekać na Was od 11.00- do 13.00. Zapraszamy!**