

Autor:

Adres: [https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/8451/Sniadanie\\_daje\\_moc\\_-\\_Lubuski\\_Oddzial\\_NFZ\\_w\\_Szkole\\_Podstawowej\\_w\\_Niedoradzu/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/8451/Sniadanie_daje_moc_-_Lubuski_Oddzial_NFZ_w_Szkole_Podstawowej_w_Niedoradzu/)

---

## **Śniadanie daje moc - Lubuski Oddział NFZ w Szkole Podstawowej w Niedoradzu**

**Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Niedoradzu uczyły się przygotowywać zdrowe śniadanie. Akcja, którą przygotowaliśmy ze szkołą polegała na edukacji wśród najmłodszych i propagowaniu postaw prozdrowotnych. Dzieci chętnie uczestniczyły w robieniu kolorowych, pożywnych kanapek i sałatek. Brały też udział w konkursach związanych ze zdrową dietą. Tego typu inicjatywy mają duże znaczenie, ponieważ część dzieci wciąż jako drugie śniadanie przynosi do szkoły słodczyce oraz niezdrowe przekąski. Kilkoro dzieci przyszło ze swoimi opiekunami, były to mamy i babcie, dla których przygotowaliśmy ofertę związaną zarówno z portalem Diety NFZ, ale i informacje oraz konsultacje w zakresie programów profilaktycznych realizowanych w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Pytania dotyczyły głównie profilaktyki raka piersi i postoju mammobusów w naszym województwie. Przekaz medialny:**

**<https://zachod.pl/746132/dzieci-z-niedoradza-przygotowaly-zdrowe-drugie-sniadanie/>**

**<https://twitter.com/Agniesz49257822/status/1592485782828511234>**

**[https://twitter.com/NFZ\\_ZielonaG/status/1592457075270963200](https://twitter.com/NFZ_ZielonaG/status/1592457075270963200)**