

## **Depresja - więcej niż smutek.**

**Tematem dzisiejszej Środy z profilaktyką jest „ Depresja ” Depresja to poważna choroba. Wywołuje trwale i poważne zaburzenia nastroju, nie ogranicza się do kilku dni złego humoru. Depresyjny nastrój trwa przez większość dnia i nawraca prawie codziennie przez co najmniej dwa tygodnie. Depresja stanowi coraz większy problem zdrowotny i społeczny. Szacuje się, że w Polsce na depresję choruje ok. 1,2 mln osób. Według szacunków WHO do 2030 roku depresja będzie najczęściej występującą chorobą na świecie.**