

"Bądź jak Mistrz Karate, bierz RAKA na klatę" podsumowanie akcji.

Jak co roku w listopadzie duży nacisk kładziemy na komunikowanie tematu profilaktyki męskich chorób nowotworowych. Zależy nam na tym, żeby świadomość na temat profilaktyki raka jąder i raka prostaty była coraz większa. Zaprosiliśmy do współpracy SP14 w Zielonej Górze, Klub Karate NIDAN oraz IFMSA Poland Zielona Góra i wspólnie komunikowaliśmy jak ważna jest profilaktyka. Podkreślaliśmy dwa ważne elementy. Pierwszy z nich to samobadanie jąder już od 14 roku życia, drugi to badanie PSA u mężczyzn po 40 roku życia. Regularne wykonywanie samobadania jąder i badania z krwi daje szansę na szybkie wykrycie zmian nowotworowych, a to zwiększa szansę na wyleczenie. W trakcie krótkiej pogadanki przeprowadzonej przez studenta V roku kierunku lekarskiego Collegium Medicum UZ Jakuba Wojtachę na temat problemów zdrowotnych dotyczących mężczyzn, uczniowie uczyli się na fantomie jąder jak prawidłowo przeprowadzić samobadanie. Spotkaniu towarzyszył energetyczny trening pokazowy Klubu Karate NIDAN. Pokaz karateków miał na celu zwrócenie uwagi na ideę badań profilaktycznych oraz znaczenie aktywności ruchowej w profilaktyce chorób nowotworowych. Symboliczny wykop w RAKA w ich wykonaniu pokazuje, że nawet ktoś tak sprawny i silny jak karateka, może zachorować na raka. Dlatego trzeba reagować szybko, badać się regularnie i prowadzić świadomy, zdrowy tryb życia. Po spotkaniu każdy uczeń otrzymał pakiet materiałów edukacyjnych związanych z profilaktyką męskich chorób. W spotkaniu uczestniczyli: Sylwia Matuszak Dyrektor SP nr 14, Tomasz Migacz Naczelnik Wydziału Obsługi Klientów i Profilaktyki LOW NFZ Jakub Wojtacha student V roku kierunku lekarskiego Collegium Medicum UZ oraz Mirosław Kuciarski z Klubu Karate NIDAN. Partnerzy wydarzenia: SP nr 14 w Zielonej Górze im. Adama Mickiewicza IFMSA Poland/Zielona Góra Klub Karate NIDAN Przekaz medialny: <https://zachod.pl/933119/akcja-movember-w-szkole-podstawowej-nr-14-w-zielonej-gorze/> <https://zielonagora.naszemiasto.pl/badz-jak-mistrz-karate-bierz-raka-na-klate-czyli-movember-w/ar/c14-9523721> <https://gazetalubuska.pl/mezczyzni-stars-i-mlodsi-dbajcie-o-swoje-zdrowie-czyli-akcja-badz-jak-mistrz-karate-bierz-raka-na-klate-movember-w-zielonej/ar/c14-18077881> <https://gorzow.tvp.pl/74141171/nfz-zorganizowal-spotkanie-badz-jak-mistrz-karate-bierz-raka-na-klate> https://www.facebook.com/profile.php?id=100077718473409&locale=pl_PL