

Środa z Profilaktyką - NIŚOZ, pomoc medyczna w nocy, weekend i święta

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna. Gdzie uzyskać pomoc poza godzinami przyjęć lekarza! W przypadku pogorszenia stanu zdrowia, gdy potrzebujesz pomocy medycznej po godzinach pracy przychodni, w weekendy lub podczas świąt, nie trać spokoju! Istnieje możliwość skorzystania z opieki zdrowotnej. Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna – dostępna całodobowo w weekendy oraz dni wolne od pracy. Nie wymaga skierowania i obejmuje pilne przypadki medyczne, gdy lekarz rodzinny nie pracuje. Poradnie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzielają pomocy: - od poniedziałku do piątku w godz. od 18.00 do 8.00 dnia następnego - całodobowo w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy. Dyżur stomatologiczny – w przypadku nagłego bólu zęba, również dostępny. Placówki dorażnej pomocy dentystycznej przyjmują: - w dni powszednie od 19:00 do 7:00 dnia następnego - w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo. Mapa placówek dostępna jest na stronie <https://pacjent.gov.pl/dorazna-pomoc-dentystyczna> Warto wiedzieć, gdzie szukać wsparcia w nagłych sytuacjach. Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR) – udzielają pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowia. Bez rejonizacji i skierowania. O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia na SOR, a stan zdrowia weryfikowany przez personel medyczny poprzez tzw. triaż. Do SOR można zgłosić się np. w przypadku: urazu złamania zatrucia napadu drgawek utraty przytomności nasilonej duszności nagłego silnego bólu brzucha krwawienia z przewodu pokarmowego silnego krwawienia z dróg rodnych lub dróg moczowych nagłego pogorszenia stanu zdrowia, którego bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu, uszkodzenie ciała czy też utrata życia. Ze świadczeń SOR nie należy korzystać w celu uzyskania: - recepty na stosowane przewlekle leki, - konsultacji specjalistycznych i badań dodatkowych, poza niezbędnymi w danym momencie, - zwolnienia lekarskiego, wniosku do ZUS, skierowania do sanatorium oraz innych zaświadczeń i druków medycznych niezwiązanych z aktualnym zachorowaniem. SOR nie zastępuje lekarza podstawowej opieki zdrowotnej ani lekarza poradni specjalistycznej. Lekarz SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia. W sytuacjach bezpośredniego nagłego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń pod numer 112 lub 999 i wezwij zespół ratownictwa medycznego.