

Autor:

Adres:

[https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/491/91/Program\\_profilaktyki\\_chorob\\_ukladu\\_krazenia/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/491/91/Program_profilaktyki_chorob_ukladu_krazenia/)

---

## Program profilaktyki chorób układu krążenia

**Program adresowany jest do osób, które: są w wieku 35, 40, 45, 50 lub 55 lat (urodzone latach 1984, 1979, 1974, 1969 i 1964) nie miały wykonywanych badań objętych programem profilaktycznym w ciągu ostatnich 5 lat, nie miały wcześniej rozpoznanej choroby układu krążenia.**

Celem programu jest obniżenie o ok. 20% zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia wśród populacji objętej programem dzięki wczesnemu wykryciu, redukcji występowania i natężenia czynników ryzyka. Planowane jest również osiągnięcie zwiększenia wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia, wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia oraz promocja zdrowego stylu życia.

### Dane epidemiologiczne:

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Umieralność z tego powodu w Polsce należy do najwyższych w Europie. Czynnikiem sprzyjającymi chorobom układu krążenia są m.in. niewłaściwe odżywianie się, mała aktywność ruchowa, palenie papierosów, picie alkoholu i stres. Oddziaływając na organizm przez dłuższy czas doprowadzają do zaburzeń biochemicznych i fizjologicznych oraz w konsekwencji do dyslipidemii, otyłości, cukrzycy lub nadciśnienia tętniczego krwi. Obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia można uzyskać minimalizując czynniki ryzyka.

### Gdzie zrobić badanie?

Program realizuje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej