

Czwartek z Psychoterapeutą w NFZ

W najbliższy czwartek w siedzibie lubuskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia będzie do dyspozycji klientów specjalista, który na co dzień udziela świadczeń w ośrodku działającym w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze. Zapraszamy na indywidualne konsultacje. Złe samopoczucie, utrzymujący się długo smutek, lęk czy strach przed najprostszymi czynnościami. Czy to sygnał, że powinniśmy skorzystać z pomocy specjalisty? Czy to nic takiego? Bo to chwilowe, bo „jutro” minie. Często zadajemy sobie takie pytania? Nie zgadujmy! Porozmawiajmy! W ramach „Czwartku z Psychoterapeutą” będzie można uzyskać informację m.in. : - czym różni się psychoterapia od wsparcia psychologicznego, - w jakich trudnościach szukać pomocy specjalisty zdrowia psychicznego, - czym różnią się kompetencje psychologa, psychoterapeuty czy psychiatry, - dlaczego warto zadbać o swoje zdrowie psychiczne tak samo jak fizyczne, - jak można zapisać się na psychoterapię w ramach NFZ. Każda osoba potrzebująca, nie tylko z terenów powodziowych, może uzyskać wsparcie psychologa dla siebie i dzieci. Infolinie są bezpłatne i dostępne całą dobę. Program realizowany ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia.