Strefa Zdrowia w Gościeszowicach

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ Strefa Zdrowia w Gościeszowicach Miejsce wydarzenia: Gminne Centrum Kultury Gościeszowice 90 67-312 Gościeszowice Data wydarzenia: 11.12.2026 Godzina rozpoczęcia: 09:00 Godzina zakończenia: 15:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Strefa Zdrowia w Gościeszowicach", podczas którego: Dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ; Powiemy Ci, jakie korzyści daje regularne korzystanie z badań profilaktycznych i wczesne wykrywanie chorób; Skorzystasz z analizy składu masy ciała obejmującej pomiar ciśnienia tętniczego, wskaźnika BMI, zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu, a wyniki zostaną omówione indywidualnie przez ekspertów; W ramach stoiska medycy z Nowego Szpitala w Szprotawie zaoferują: masaż częściowy kręgosłupa; aplikacje taśm Kinesio Taping na wybrane części ciała; instruktaż ćwiczeń rozluźniających oraz konsultacje w tym zakresie; Otrzymasz informacje o programach profilaktycznych finansowanych przez NFZ, w szczególności o profilaktyce raka piersi, raka szyjki macicy i raka jelita grubego; KRUS w ramach swojej oferty poinformuje o zasadach ubezpieczenia oraz regułach BHP w gospodarstwie rolnym, o działaniach zapobiegającym wypadkom i chorobom w gospodarstwach; Skorzystasz z badania w mammobusie; Poznasz, jak korzystać z narzędzi e-zdrowia tj. aplikacji mojeIKP, Internetowego Konta Pacjenta oraz centralnej e-rejestracji; Porozmawiasz z dietetykiem o zasadach zdrowego odżywiania i profilaktyce otyłości, cukrzycy i chorób układu krążenia; Poznasz znaczenie codziennej aktywności fizycznej dla zachowania dobrego zdrowia. Partnerami wydarzenia są: Gmina Niegosławice, KRUS, Nowy Szpital w Szprotawie. Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ.