

Położna środowiskowa

Wybierz swoją położną

Każda dorosła kobieta ma prawo wyboru położnej podstawowej opieki zdrowotnej, nazywanej też środowiskową. Rodzic może także wybrać położną dla swojej niepełnoletniej córki oraz syna do ukończenia 2 miesiąca życia!

Pamiętaj! Nie musisz decydować się na położną, która jest związana z praktyką Twojego lekarza rodzinnego. Listę wszystkich położnych, które mają umowę z lubuskim NFZ możesz znaleźć na stronie:

www.nfz-zielonagora.pl (zakładka Gdzie się leczyć)



Kim jest?

To osoba, która w ramach umowy z NFZ sprawuje kompleksową, pielęgnacyjną opiekę położniczą i ginekologiczną nad kobietą oraz opiekę neonatologiczną nad noworodkiem

ZADANIA POŁOŻNEJ

1. Opieka nad kobietą w ciąży

Przygotowuje kobiety do porodu, porodu, karmienia piersią i rodzicielstwa. Prowadzi edukację przedporodową, zwłaszcza dla kobiet w ciąży wysokiego ryzyka.



Ważne

Kobieta w ciąży oraz w okresie porodu ma prawo do świadczeń w ramach NFZ **nawet, jeśli nie ma powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego**. System gwarantuje to także jej nowonarodzonemu dziecku.

ZADANIA POŁOŻNEJ

2. Opieka nad matką i noworodkiem

Po porodzie położna opiekuje się kobietą w okresie połogu (czyli do 42. dnia po porodzie) i noworodkiem do ukończenia drugiego miesiąca życia. W jaki sposób? Przychodząc do domu świeżo upieczonej mamy na co najmniej 4 wizyty patronażowe. Pierwsza wizyta powinna odbyć się w ciągu 48 godzin od powrotu matki z dzieckiem ze szpitala do domu.

W ramach wizyt patronażowych położna powinna m.in. :

- pomóc matce w prawidłowym rozpoczęciu karmienia piersią
- zmierzyć i zważyć maluszka, ocenić funkcjonowanie jego narządów oraz odruchów , w tym ssania
- udzielić porad na temat pielęgnacji noworodka, karmienia piersią, szczepień ochronnych, badań profilaktycznych, opieki medycznej, socjalnej , kontroli płodności

3. Opieka nad kobietą po operacji

Położna opiekuje się także kobietami po operacji ginekologicznej lub onkologiczno-ginekologicznej. Skierowanie na podstawie którego położna obejmuje pacjentkę opieką wydaje lekarz z oddziału, na którym była operowana.

Do obowiązków położnej należy m.in.:

- podawanie leków, także poprzez zastrzyki domięśniowe, dożylnie, śródskórne czy wykonywanie wlewów dożylnych
- zdejmowanie szwów
- cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiet, usuwanie cewnika, płukanie pęcherza
- wykonywanie wlewów/wlewek doodbytniczych
- płukanie pochwy
- leczenie i opatrywanie oparzeń, ran, odleżyn we współpracy z pielęgniarką POZ



Ważne!

Położna zajmuje się także promocją zdrowia , profilaktyką oraz doradztwem i edukacją.

Położna sprawuje opiekę nad kobietą nie tylko w ciąży i połogu, ale także w okresie dorastania i menopauzy. W zdrowiu i w chorobie.

Zapytaj swoją położną, czy możesz u niej wykonać badanie cytologiczne w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy.