ZARZĄD

STOWARZYSZENIA DZIENNIKARZY LUBUSKICH

I

LUBUSKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI

NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

ogłaszają konkurs pod hasłem:

**„Senior. Jak znaleźć receptę na zdrowie i długowieczność?”**

REGULAMIN KONKURSU

1. Organizatorem konkursu, jest Zarząd Stowarzyszenia Dziennikarzy Lubuskich w Zielonej Górze oraz Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ.
2. Celem konkursu jest nagrodzenie autorów z województwa lubuskiego, którzy od 1 października 2024 roku do 31 października 2025 roku opublikowali w prasie, radiu, telewizji lub internecie najbardziej wartościowe, rzetelne i atrakcyjne pod względem formy i treści materiały dotyczące tematu konkursu.
3. Do konkursu można zgłaszać wyłącznie prace mieszczące się w kategoriach: prasa, radio, telewizja, fotografia.
4. Autor ma prawo do zgłoszenia prac w więcej niż w jednej kategorii.
5. Zgłoszenia do konkursu mogą składać:

* zainteresowani dziennikarze, fotoreporterzy lub inny przedstawiciel danego medium.

1. Prace w kategorii:

* prasa, radio, telewizja: maksymalnie 3;
* fotografia: od 3 do 15 zdjęć (w ramach cyklu).

opublikowane w okresie od 1 października 2024 roku do 31 października 2025 roku wraz z kartą zgłoszeniową z nazwiskiem autora, adresem, krótkim streszczeniem - należy dostarczyć do dnia 07.11.2025r.

pod adresem: Stowarzyszenie Dziennikarzy Lubuskich w Zielonej Górze ul. Wojska Polskiego 9 65-077 Zielona Góra (sekretariat WiMBP w Zielonej Górze), z dopiskiem: KONKURS.

Lub mailowo: [kontakt@zachod.pl](mailto:kontakt@zachod.pl)

Pliki konkursowe można dostarczyć mailowo:

- w załączniku do maila

- dodając w mailu link do materiału reporterskiego (warunek: plik dźwiękowy lub wideo musi być odtwarzalny, a dostęp do tekstu w pełni otwarty dla czytelnika)

- za pośrednictwem strony do przesyłu danych (np. wetransfer)

1. Zgłoszone na konkurs prace zostaną ocenione przez jury powołane przez Zarząd SDL w Zielonej Górze. Członek jury może przyznać każdej pracy od 1 do 10 punktów. O miejscu uzyskanym przez uczestnika konkursu zadecyduje suma punktów przyznanych jego pracom. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się w 2024 roku w Zielonej Górze w czasie debaty **„Senior a wielolekowość. Jak nie zgubić się w terapiach?”**
2. Pula nagród pieniężnych wynosi 9000,00 zł. O podziale nagród pomiędzy poszczególnymi kategoriami zdecyduje jury.
3. Udział laureatów w uroczystości wręczenia nagród jest obowiązkowy. Jeśli z przyczyn losowych laureat nie może być obecny na gali finałowej, powinien wskazać organizatorom osobę która będzie go reprezentować.

REGULAMIN KONKURSU

JEST TAKŻE DOSTĘPNY NA STRONACH

[www.nfz.zielona-gora.pl](http://www.nfz.zielona-gora.pl/)

[www.sdl.com.pl](http://www.sdl.com.pl/)

Facebook: STOWARZYSZENIE DZIENNIKARZY LUBUSKICH