

Instrukcja pobierania wymazów do badań wirusologicznych w Krajowym Ośrodku ds. Grypy NIZP-PZH metodą RT-PCR lub immunofluorescencji (taryfa opłat nr 15 poz. 2, poz. 3 i poz. 4)

Materiał najlepiej jest pobrać **nie później niż 5 dnia od momentu wystąpienia objawów choroby**.

- **wymaz z gardła** – należy poprosić pacjenta o szerokie otwarcie jamy ustnej. Używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną i za pomocą suchego sterylnego patyczka wymazowego energicznie potrząść obie powierzchnie migdałków oraz tylną ścianę gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej) zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione. Koniec patyczka wymazowego (tuż przy zakrętce) odłamać. Patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce transportowej (bez dotykania wacikiem jej ścianek), z którą został on dostarczony. Probówkę zakręcić i podpisać (nazwisko pacjenta, data pobrania wymazu).

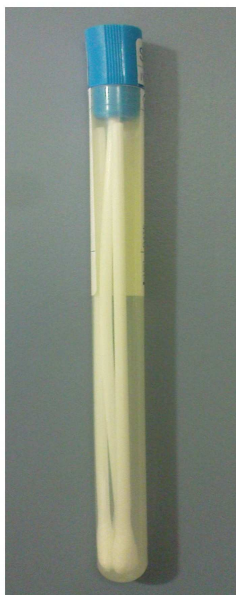


- **2 wymazy z nosa** (z obu nozdrzy) – należy upewnić się czy przed pobraniem materiału pacjent nie wydmuchiwał nosa. W celu pobrania wymazu należy delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu i przytrzymać za podbródek. Drugą ręką umieścić koniec suchego sterylnego patyczka wymazowego w prawym nozdrzu pacjenta. Wymaz powinien być pobrany energicznie, aby mieć pewność, iż zawiera on zarówno komórki, jak i śluz z wnętrza nozdrza. Koniec patyczka wymazowego (tuż przy zakrętce) odłamać. Patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce, w której jest już wymaz z gardła. Probówkę zakręcić. Wg tej samej procedury za pomocą nowego sterylnego patyczka wymazowego należy pobrać wymaz z lewego nozdrza. W ten sposób w jednej probówce znajdują się trzy patyczki wymazowe.

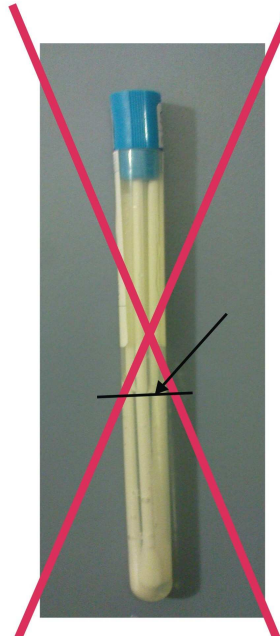


- Do probówki dodać kilka kropli soli fizjologicznej lub PBS lub innego podłoża transportowego wirusologicznego, tak aby waciki były **jedynie zwilżone**. Nie należy stosować innych podłoży transportowych, np. bakteriologicznych
- Do czasu transportu próbki przechowywać w lodówce (2-8°C). **NIE ZAMRAŻAĆ!!!**
- Transportować w pozycji pionowej w temp. +4°C

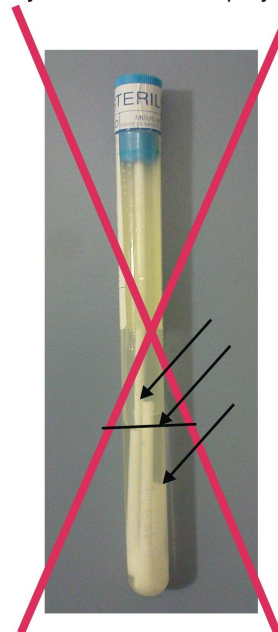
prawidłowo pobrany wymaz
patyczki ułamane przy zakrętce,
jedynie zwilżone płynem transportowym



źle pobrany wymaz
za dużo płynu transportowego



źle pobrany wymaz
za dużo płynu transportowego
i zbyt krótko ułamane patyczki



Pobrane wymazy w ciągu max 24 -48 h przesłać wraz z wypełnionym formularzem „Zlecenie wykonania badania diagnostycznego w Krajowym Ośrodku ds. Grypy, NIZP-PZH” na adres:

Prof. dr hab. Lidia B. Brydak
Krajowy Ośrodek ds. Grypy
Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH
Ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa
Tel. (022) 542 12 74
e-mail: nic@pzh.gov.pl